

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Batasan Penelitian	2
1.4. Tujuan penelitian	2
1.5. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
BAB III LANDASAN TEORI	
3.1. Sikap dan Posisi Kerja	6
3.1.1. Konsep kerja berdiri	6
3.2. Ergonomi	7
3.2.1. Pengertian ergonomi	7
3.2.2. Ruang lingkup	7
3.2.3. Faktor-faktor penting dalam ergonomi	8
3.3. Antropometri	9

3.4.	<i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	9
3.4.1.	Kelebihan dari metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	10
3.4.2.	Langkah-langkah metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	10
3.4.3.	Perhitungan REBA	11
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1.	Subjek Penelitian	19
4.2.	Lokasi Penelitian	19
4.3.	Instrumen Penelitian	19
4.4.	Data yang Diperlukan	19
4.5.	Metode Pengumpulan data	20
4.6.	Langkah-langkah Penelitian	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1.	Profil Perusahaan	23
5.2.	Analisa Postur Tubuh Pekerja	23
5.2.1.	Analisa REBA awal: Pengeleman bahan	24
5.2.2.	Analisa REBA awal: Penjahitan	26
5.2.3.	Analisa REBA awal: Pemotongan bahan	28
5.3.	Data Antropometri	31
5.4.	Perbaikan Metode dan Fasilitas Kerja pada Proses Pemotongan Bahan	32
5.4.1.	Metode dan fasilitas kerja awal	32
5.4.2.	Analisa kebutuhan proses kerja pemotongan bahan	32
5.4.3.	Perancangan fasilitas kerja	32
5.4.4.	Hasil perancangan fasilitas kerja	35
5.5.	Implementasi Metode dan Fasilitas Kerja	36
5.5.1.	Analisa postur tubuh	36
5.5.2.	Analisa metode kerja	38
BAB VI PENUTUP		
6.1.	Kesimpulan	39
6.2.	Saran	39

DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42