

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NAKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	5
1.5 Manfaat penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
 BAB III LANDASAN TEORI	
3.1 Definisi ergonomi	10
3.2 Postur Kerja	10
3.3 <i>Postural Analysis</i>	11
3.4 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	12
3.5 Ergonomi Lingkungan Fisik	19

3.6	Beban Kerja	21
3.7	<i>Participatory Ergonomics</i>	22

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1	Obyek Penelitian	24
4.2	Alat Penelitian	25
4.3	Prosedur Penelitian	25
4.4	Analisis Ergonomi	27
4.5	<i>Participatory Ergonomics</i>	27
4.6	Pembahasan dan Kesimpulan	28

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Diskripsi Hasil Penelitian	29
5.2	Postur Kerja	30
5.3	Lingkungan Kerja Fisik	36
5.4	Gizi Kerja	37
5.5	Beban Kerja	38
5.6	<i>Focus Discussion Group</i>	40
5.7	Rekomendasi Perbaikan	41

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	45
6.2	Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------	----

LAMPIRAN	50
-----------------	----