

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR SINGKATAN	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Persepsi Stres Akademik	10
2. Depresi pada Mahasiswa.....	12
3. Faktor yang Memengaruhi Gejala Depresi dan Persepsi Stres Akademik pada Mahasiswa	13
4. <i>Transactional Model of Stress and Coping</i>	16

5.	Strategi Koping dalam <i>Transactional Model of Stress and Coping</i>	18
6.	<i>Emotional Eating</i> sebagai Strategi Koping	19
C.	Kerangka Teori.....	20
D.	Kerangka Konsep	22
E.	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C.	Subjek Penelitian.....	23
D.	Identifikasi Variabel Penelitian	25
E.	Definisi Operasional.....	27
F.	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	29
G.	Cara Analisis Data.....	33
H.	Etika Penelitian	34
I.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	34
J.	Jalannya Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
A.	Hasil Penelitian	36
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2.	Karakteristik Responden	37
3.	Gejala Depresi, Persepsi Stres Akademik, dan <i>Emotional Eating</i> berdasarkan Program Studi	38
4.	Uji Bivariat dan Multivariat	42
5.	Uji Moderasi	46
B.	Pembahasan.....	49

1. Pembahasan Temuan Penelitian	49
2. Implikasi Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Distribusi Populasi Penelitian.....	24
Tabel 3. Perhitungan Proporsi dan Besar Sampel.....	25
Tabel 4. Definisi Operasional	27
Tabel 5. Distribusi Item Kuesioner Persepsi Stres Akademik	30
Tabel 6. Distribusi Item Kuesioner <i>Emotional Eating</i>	31
Tabel 7. Distribusi Item Kuesioner <i>Primary Appraisal</i>	31
Tabel 8. Distribusi Item Kuesioner <i>Secondary Appraisal</i>	31
Tabel 9. Karakteristik Responden.....	37
Tabel 10. Gejala Depresi berdasarkan Program Studi.....	39
Tabel 11. Distribusi Jawaban Gejala Depresi berdasarkan Program Studi.....	39
Tabel 12. Persepsi Stres Akademik berdasarkan Program Studi	40
Tabel 13. Distribusi Jawaban Persepsi Stres Akademik berdasarkan Program Studi	41
Tabel 14. <i>Emotional Eating</i> berdasarkan Program Studi	42
Tabel 15. Uji Bivariat dan Multivariat terhadap Gejala Depresi	43
Tabel 16. Uji Interaksi Persepsi Stres Akademik dengan <i>Emotional Eating</i>	47
Tabel 17. Hasil Uji Stratifikasi Hubungan Persepsi Stres Akademik terhadap Gejala Depresi berdasarkan Tingkat <i>Emotional Eating</i> (AOR).....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR SINGKATAN

ACHA	: <i>The American College Health Association's</i>
AOR	: <i>Adjusted Odds Ratio</i>
BDI II	: <i>Beck Depression Inventory II</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DIY	: <i>Daerah Istimewa Yogyakarta</i>
DPA	: <i>Dosen Pembimbing Akademik</i>
EES	: <i>Emotional Eating Scale</i>
FKG	: <i>Fakultas Kedokteran Gigi</i>
FK-KMK	: <i>Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan</i>
GMC	: <i>Gadjah Mada Medical Center</i>
GSE-3	: <i>The General Self-Efficacy Scale - 3</i>
HPU	: <i>Health Promoting University</i>
IUP	: <i>International Undergraduate Program</i>
MHREC	: <i>Medical and Health Research Ethics Committee</i>
MBSR	: <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
OSSS-3	: <i>Oslo Social Support Scale - 3</i>
PAS	: <i>Perception of Academic Stress Scale</i>
PASA	: <i>The Primary Appraisal/Secondary Appraisal</i>
PFA	: <i>Psychological First Aid</i>
PHQ-9	: <i>Patient Health Questionnaire - 9</i>
Pokja	: <i>Program kerja</i>
UGM	: <i>Universitas Gadjah Mada</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	69
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	82
Lampiran 5. Distribusi Jawaban Gejala Depresi berdasarkan Program Studi ...	83
Lampiran 6. Distribusi Jawaban Persepsi Stres Akademik berdasarkan Program Studi	86
Lampiran 7. Hasil uji validitas	87