

**HUBUNGAN *MINDFUL EATING* TERHADAP *BURNOUT SYNDROME*
AKADEMIK PADA MAHASISWA FK-KMK UGM**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S-2

Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat



Diajukan Oleh:

Nikita Widya Permata Sari

NIM: 23/513661/PKU/21223

Kepada

PROGRAM PASCASARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN

KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025



Tesis

HUBUNGAN MINDFUL EATING TERHADAP BURNOUT SYNDROME AKADEMIK PADA MAHASISWA FK-KMK UGM

dipersiapkan dan disusun oleh

Nikita Widya Permata Sari

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 18 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing

**Bayu Satria Wiratama, S.Ked, MPH,
Ph.D**

Ketua Dewan Penguji

**dr. Agus Surono, M.Sc., Ph.D.,
Sp.THT-KL(K)**

Pembantu Pembimbing

**Dr. Fitrina M Kusumaningrum, SKM,
MPH**

Penguji

Dr. Supriyati, S.Sos, M.Kes

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar *Master of Public Health*

Prof. Dr. dr. Mubasysyir Hasan Basri, MA
Ketua Program Studi: Magister Kesehatan Masyarakat