

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Status Gizi.....	10
2. Keragaman Pangan.....	15
3. Aktivitas fisik.....	20
4. Persentase Lemak tubuh.....	25
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian dan cara pengumpulan data.....	43
G. Cara Analisis Data.....	48
H. Etika Penelitian.....	49
I. Keterbatasan Penelitian.....	50
J. Jalannya Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
3. Analisis Bivariat.....	61
4. Analisis Multivariat Variabel yang Memengaruhi Variabel Status Gizi.....	62
B. Pembahasan.....	64
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	64

2.	Gambaran Keragaman Pangan Responden .....	66
3.	Gambaran Aktivitas Fisik Responden.....	70
4.	Gambaran Persentase Lemak Tubuh Responden.....	72
5.	Hubungan Keragaman Pangan dengan Status Gizi.....	73
6.	Hubungan Aktivitas fisik dengan status gizi.....	78
7.	Hubungan Persentase lemak tubuh dengan status gizi.....	81
8.	Analisis Multivariat Hubungan Keragaman pangan , Hubungan Aktivitas Fisik, Hubungan Persentase lemak tubuh dengan Status Gizi Santriwati Ndalem Dongkelan.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		86
A.	Kesimpulan .....	86
B.	Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA.....		88
LAMPIRAN .....		101

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Klasifikasi IMT .....	11
Tabel 3 Nilai Skor MDDW .....	16
Tabel 4 Interpretasi Persentase Lemak Tubuh Total.....	29
Tabel 5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
Tabel 6 Perhitungan Besar Sampel .....	38
Tabel 7 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 8 Status Gizi Subjek Penelitian .....	55
Tabel 9 Karakteristik Subjek Penelitian.....	56
Tabel 10 Hasil Skor Keragaman Pangan, Aktivitas Fisik , Persentase lemak tubuh subjek penelitian.....	57
Tabel 11 Siklus Menu 7 hari Pesantren Ndalem Dongkelan .....	59
Tabel 12 Analisis Bivariat.....	61
Tabel 13 Analisis Multivariat .....	63
Tabel 14 Gambaran Asupan Gizi .....	106

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3 Diagram Prosedur penelitian .....	48
Gambar 4 Distribusi asal institusi pendidikan santriwati.....	54
Gambar 5 Sebaran keragaman pangan .....	58