

## INTISARI

Permasalahan yang dialami oleh operator pada lini pressing di PT New Armada dikarenakan oleh aktivitas Manual Material Handling (MMH) yang dilakukan berulang - ulang dengan jumlah lot yang banyak. Pada proses pressing aktivitas yang dilakukan adalah menjangkau, menggenggam, memindahkan, dan memposisikan material pada mesin Small Press dan Big Press. Metode Occupational Repetitive Action (OCRA) index adalah metode yang digunakan dalam evaluasi dan analisis lebih lanjut pada aktivitas tersebut. Evaluasi yang dilakukan berhubungan aktivitas kerja berulang dengan pembebanan pada tubuh bagian atas.

Hasil analisis dari metode OCRA index diharapkan dapat mengurangi aktivitas MMH sehingga resiko ergonomi yang terjadi dapat berkurang. Objek penelitian yang diamati adalah operator pressing untuk mesin Small Press 10 orang dan 4 orang untuk mesin Big Press. Data yang diambil adalah keluhan operator, jumlah lot dan berat material, video aktivitas kerja, data durasi kerja. Selanjutnya data - data tersebut dievaluasi dan dianalisis resiko ergonominya dengan metode OCRA index kemudian diberikan rekomendasi perbaikan dan dievaluasi kembali.

Hasil perhitungan yang didapatkan dengan metode OCRA index untuk mesin Small Press dengan lot maksimum sebanyak 23 nilai index yang diperoleh adalah 98,94. Jumlah lot rata - rata 19 lot diperoleh nilai index 60,33. Sedangkan pada mesin Big Press dengan lot maksimum sebanyak 45 lot diperoleh nilai index 73,53 dan jumlah lot rata - ratanya sebanyak 39 lot diperoleh nilai index 67,40. Penilaian tersebut berada pada level resiko kerja ergonomi yang paling tinggi yang artinya perlu dilakukan perbaikan dan peninjauan ulang. Rekomendasi terdiri dari *ergonomic control* dan *administrative control*. *Ergonomic control* terdiri dari penambahan desain meja kerja, perubahan kebijakan waktu istirahat, penambahan operator pada setiap mesin press, sedangkan *administrative control* terdiri dari pembuatan aturan dan pengawasan penggunaan alat pelindung, pembekalan dan pelatihan kerja. Hasil dari perhitungan metode OCRA index apabila telah dilakukan rekomendasi perbaikan didapatkan nilai untuk mesin Small Press 4,49 dan 4,48 sedangkan mesin Big Press diperoleh nilai index 4,40, artinya tingkat resiko ergonomi pada pekerjaan tersebut telah mencapai tingkat ringan.

**Kata kunci:** OCRA index, MMH, pressing, Small Press, Big Press