

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Status Gizi	9
2. Anak Usia Sekolah.....	10
3. Perilaku makan (<i>Eating Behavior</i>).....	15
4. Kebiasaan Makan.....	16
5. Pemilihan Makanan (<i>Food Choice</i>)	17
6. Kualitas Makanan (<i>Food Quality</i>)	20
7. Emoji Food	21
8. Pedoman Eatwell (<i>Eatwell Guide</i>).....	22
9. Participatory Action Research (PAR)	30
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Subyek Penelitian.....	36



Penggunaan emoji food berbasis Eatwell Guide dalam menilai kualitas food choices siswa sekolah dasar di Yogyakarta

Delto Loisandro Tanesab, Prof. Dr. dr. Mubasysyir Hasanbasri, M.A; dr. Ahmad Watsiq Maula, MPH

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

D.	Identifikasi Variabel Penelitian	37
E.	Definisi Operasional Variabel.....	37
F.	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	38
G.	Cara Analisis Data	43
H.	Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
A.	Hasil Penelitian.....	51
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
2.	Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian.....	51
3.	Analisis Univariat Variabel Penelitian	55
4.	Analisis Bivariat Variabel Penelitian	60
B.	Pembahasan	63
1.	Gambaran Karakteristik Siswa.....	63
2.	Gambaran Emoji food dalam kelompok <i>Eatwell Guide</i>	65
3.	Gambaran Kebiasaan makan, Pengaruh teman dan Pemahaman makanan sehat berdasarkan kelompok eatwell	66
4.	Gambaran Emoji berdasarkan tingkatan kelas.....	67
5.	Hubungan emoji food dengan food choices	69
6.	Hubungan kebiasaan makan dengan food choices	70
7.	Hubungan pengaruh teman sebaya dengan <i>food choices</i>	70
8.	Hubungan pemahaman dengan <i>food choices</i>	71
9.	Hubungan status gizi dengan <i>food choices</i>	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		73
A.	Kesimpulan	73
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		84