

ABSTRAK

“Hubungan antara Durasi Penggunaan Media Terhadap Citra Tubuh pada Remaja Awal (Analisis Data Sekunder Geas Indonesia Tahun 2018)”

Vivi Rosalin Rajagukguk, Grhasta Dian Perestroika, Ifta Choiriyah

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

Latar Belakang: Citra tubuh merupakan gambaran subjektif individu mengenai tubuhnya sendiri berupa bagaimana penampilan tubuhnya dan mencakup kenyamanan dan persepsi diri yang berkaitan dengan tubuh. Media sosial menjadi salah satu dari faktor yang memengaruhi citra tubuh pada remaja. Semakin lama waktu yang dihabiskan di media sosial maka individu akan membandingkan diri dan sering merasa tidak puas dengan standar di media sosial. **Tujuan:** Mengidentifikasi hubungan antara durasi penggunaan media sosial dan citra tubuh pada remaja awal. **Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* menggunakan data sekunder *Global Early Adolescent Study (GEAS)* Indonesia tahun 2018 di tiga kota yaitu Bandar Lampung, Denpasar dan Semarang. Sampel terdiri dari 3,596 remaja berusia 10-14 tahun yang menjawab semua pertanyaan secara lengkap. Analisis data dilakukan dengan menggunakan regresi logistik sederhana dan regresi logistik berganda. **Hasil:** Remaja awal di tiga kota penelitian menunjukkan citra tubuh yang hampir sama, dengan 50% melaporkan citra tubuh yang rendah dan tinggi. Durasi penggunaan media secara signifikan berhubungan dengan citra tubuh ($p < 0.001$). Remaja yang menggunakan media sosial lebih dari 3 jam memiliki odds 1.3 kali lebih besar untuk memiliki citra tubuh rendah (OR = 1.33; 95% CI: 1.13 – 1.55). Faktor-faktor lain yang terkait dengan citra tubuh pada remaja meliputi jenis kelamin, tingkat kekayaan, memperhatikan penampilan teman dan keterhubungan orang tua. **Kesimpulan:** Durasi penggunaan media secara signifikan berhubungan dengan citra tubuh pada masa remaja awal.

Kata Kunci: citra tubuh, durasi media, remaja awal

ABSTRACT

“The Relationship Between Duration of Media Use and Body Image Among Early Adolescents (A Secondary Data Analysis of Geas Indonesia 2018)”

Vivi Rosalin Rajagukguk, Grhasta Dian Perestroika, Ifta Choiriyah

*Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada,
Yogyakarta, Indonesia*

Background: Body image is an individual's subjective perception of their own body, including how they view their body's appearance and their feelings of self-comfort and self-esteem related to their body. Social media is a key factor influencing body image among adolescents. The more time people spend on social media, the more likely they are to compare themselves to others, often leading to dissatisfaction with their bodies due to the standards presented online. **Objectives:** This study aimed to determine the relationship between the duration of social media use and body image among early adolescents. **Methods:** This research used a quantitative approach with a cross-sectional design, utilizing secondary data from the 2018 Global Early Adolescent Study (GEAS) conducted in three Indonesian cities: Bandar Lampung, Denpasar, and Semarang. The stratified sample included 3,596 adolescents aged 10-14 years, who were asked to answer all questions thoroughly. Data analysis was performed using simple logistic regression and multiple logistic regression techniques. **Results:** Early adolescents in the three cities exhibited nearly identical body image, with 50% reporting low body image and 50% reporting high body image. The duration of media use was significantly associated with body image ($p < 0.001$). Adolescents who use social media for more than 3 hours were 1.3 times more likely to have a low body image (OR = 1.33; 95% CI: 1.13 – 1.55). Other factors linked to body image among adolescents included gender, wealth index, paying attention to appearance, and parent connectedness. **Conclusion:** The duration of media use has a significant relationship with body image in early adolescence.

Keywords: body image, duration of media, early adolescents