



Intervensi Psikologis untuk *Prolonged Grief Disorder*: Sebuah Scoping Review

Psychological Intervention for Prolonged Grief Disorder: A Scoping Review

Afaafa Yuniss Puspita¹, Pradytia Putri Pertiwi

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Jl. Sosio Humaniora Bulaksumur, Karang Malang, Caturtunggal, Kec. Depok,
Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

¹afaafayunisspuspita@mail.ugm.ac.id, ²pradytia.putri.pertiwi@ugm.ac.id

Abstract

As time goes on, grief will gradually integrate into daily life. However, a small proportion of bereaved individuals experience a more intense, persistent form of grief that significantly impairs daily functioning, known as Prolonged Grief Disorder (PGD). Although several studies have evaluated the effectiveness of psychological interventions for PGD, no comprehensive review has yet mapped the range of such interventions. Therefore, a scoping review was conducted to identify and map various psychological interventions for PGD, following the framework of the Joanna Briggs Institute (JBI). A total of 22 psychological intervention variants were identified across 22 articles that met the inclusion criteria. This study demonstrates that psychological interventions for PGD are diverse but remain in developmental stages. The findings are expected to serve as a foundation for future primary research in the development of related studies.

Keywords: *prolonged grief disorder, psychological intervention, scoping review*

Abstrak

Seiring berjalannya waktu, duka akan berintegrasi dengan kehidupan sehari-hari. Namun pada sebagian kecil individu yang berduka mengalami kedukaan yang lebih intens, persisten, dan mengganggu fungsi sehari-hari yang disebut dengan gangguan kedukaan berkepanjangan atau *prolonged grief disorder* (PGD). Meskipun sejumlah penelitian telah mengevaluasi efektivitas intervensi psikologis untuk PGD, belum terdapat kajian yang menyediakan pemetaan menyeluruh terhadap intervensi-intervensi psikologis tersebut. Oleh karena itu, metode *scoping review* dipilih guna mengidentifikasi dan memetakan berbagai intervensi psikologis untuk PGD, berdasarkan kerangka kerja Joanna Briggs Institute (JBI). Terdapat 22 variasi intervensi psikologis yang berhasil teridentifikasi dari 22 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi psikologis untuk PGD terbilang beragam, akan tetapi masih dalam proses pengembangan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar penelitian primer lanjutan dalam mengembangkan penelitian terkait

Kata kunci: *prolonged grief disorder, intervensi psikologi, scoping review*