

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
PENDAHULUAN	1
Kerangka Berpikir	15
METODE	16
Partisipan	16
Prosedur	18
Instrumen	19
Analisis Data	24
HASIL	26
Uji Statistik Deskriptif	26
Uji Korelasi	28
Uji Asumsi Klasik	32
Uji Normalitas	32
Uji Linieritas	34
Uji Hipotesis	37
DISKUSI	48
KESIMPULAN	53
SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Indikator Kesejahteraan Karyawan	6
Gambar 2. Kerangka berpikir	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint Work-life balance</i>	21
Tabel 2. <i>Blueprint Burnout</i>	23
Tabel 3. Statistik Deskriptif	27
Tabel 4. Matriks Korelasi	28
Tabel 5. Kategori Variabel Penelitian	30
Tabel 6. Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana	41
Tabel 8. Kesimpulan Hipotesis Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur <i>Work-Life Balance Scale</i> (WLBS)	58
Lampiran 2. Alat Ukur <i>Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey</i> (MBI-HSS)	59
Lampiran 3. Alat Ukur <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC)	60
Lampiran 4. Kuesioner <i>Work-Life Balance Scale</i> (WLBS)	62
Lampiran 5. Skala 1 <i>Work-Life Balance Scale</i> (WLBS)	62
Lampiran 6. Skala 2 <i>Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey</i> (MBI-HSS)	64
Lampiran 7. Skala 3 <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC)	65
Lampiran 8. Persetujuan Etika Penelitian	67
Lampiran 9. Lembar Penjelasan Penelitian	67
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Penelitian	69
Lampiran 11. Data WLB	71
Lampiran 12. Data <i>Burnout</i>	81
Lampiran 13. Data Resiliensi	91
Lampiran 14. Hasil Uji <i>Descriptive Statistics</i>	102
Lampiran 15. Korelasi	102
Lampiran 16. Uji Normalitas	103
Lampiran 17. Uji linieritas	103
Lampiran 18. Uji Ketetapan Model	104
Lampiran 19. Kategori Variabel Penelitian	106
Lampiran 20. Uji Reliabilitas	106