

Daftar Isi

Lembar Pengesahan.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Lampiran.....	vi
Abstrak	1
Pendahuluan.....	2
Metode.....	10
Sumber Data	10
Partisipan Penelitian.....	11
Instrumen Penelitian	15
Kecenderungan Depresi.....	15
Aktivitas Fisik.....	16
<i>Hedonic Well-being</i>	17
Analisis Data.....	19
Hasil	19
Deskripsi Variabel Penelitian	19
Hasil Analisis Uji Hipotesis.....	20
Diskusi	21
Peran Aktivitas Fisik terhadap Kecenderungan Depresi	22
Peran <i>Hedonic Well-being</i> terhadap Kecenderungan Depresi.....	25
Peran Aktivitas fisik dan <i>Hedonic Well-being</i> terhadap Kecenderungan Depresi	26
Kesimpulan.....	31
Kepustakaan	33
Lampiran.....	39

Daftar Tabel

Tabel 1. Data Statistik Demografis Partisipan Penelitian	11
Tabel 2. Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	19
Tabel 3. Hasil Uji Koefisiensi Determinasi Regresi Berganda.....	20
Tabel 4. Hasil Analisis Regresi Berganda Aktivitas Fisik dan Hedonic well-being terhadap Kecenderungan Depresi.....	20
Tabel 5. Sumbangan efektif Aktivitas Fisik dan Hedonic Well – being	21

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Center for Epidemiological Studies Depression Scale-10 (CES-D 10) (IFLS-5 buku IIB halaman 153)	39
Lampiran 2. Seksi PNA (Positif Negatif) (IFLS-5 Buku 3A Halaman 96)	40
Lampiran 3. Informed Consent IFLS-5.....	42
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Ethical Clearance	43
Lampiran 5. Analisis Deskriptif Data Demografi.....	44
Lampiran 6. Analisis Tabulasi Silang.....	49
Lampiran 7. Uji Normalitas Residual.....	56
Lampiran 8. Uji Linieritas	56
Lampiran 9. Uji Multikolinearitas	57
Lampiran 10. Uji Heteroskedasitisitas	57
Lampiran 11. Analisis Regresi Linear Berganda	58