

**Peran Aktivitas Fisik dan *Hedonic Well-Being* terhadap
Kecenderungan Depresi pada Usia Dewasa di Indonesia**

TESIS



Ratih Tyaswari
21/485510/PPS/04078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Aktivitas Fisik dan Hedonic Well-Being terhadap Kecenderungan Depresi pada Usia Dewasa di Indonesia

Ratih Tyaswari, Dr. rer. pol. Bhina Patria, S.Psi., M.A.

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Peran Aktivitas Fisik dan *Hedonic Well-Being* terhadap Kecenderungan Depresi pada Usia Dewasa di Indonesia

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Master Psikologi Profesi

Ratih Tyaswari
21/485510/PPS/04078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

PERAN AKTIVITAS FISIK DAN *HEDONIC WELL-BEING* TERHADAP
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA USIA DEWASA DI INDONESIA

Oleh:

Ratih Tyaswari
21/485510/PPS/04078

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 11 Juli 2025

Tim Penguji



Dr. rer. pol. Bhina Patria, M.A.
Ketua



Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog
Anggota



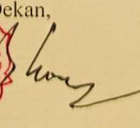
Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 23 Juli 2025



Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

RINGKASAN TESIS

**Peran Aktivitas Fisik dan *Hedonic Well-Being* terhadap
Kecenderungan Depresi pada Usia Dewasa di Indonesia**

Disahkan pada tanggal :

23 Juli 2025

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. rer. pol. Bhina Patria, M.A.

2. Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog

3. Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog

