

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | iv |
| DAFTAR GAMBAR | v |
| DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| E. Keaslian (Orisinalitas) Penelitian..... | 11 |
| F. <i>Novelty</i> dan Luaran Penelitian..... | 23 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI | 23 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 23 |
| 1. Resiliensi..... | 23 |
| 2. Intervensi Meningkatkan Resiliensi..... | 26 |
| 3. Strategi Meningkatkan Resiliensi..... | 29 |
| 4. Teknologi Promosi Kesehatan..... | 29 |
| 5. Program Promosi Kesehatan <i>Intervention Mapping</i> | 30 |
| 6. Participatory Action Research..... | 33 |
| 7. Design Thinking Approach..... | 35 |
| 8. Generasi Net (<i>Net Generation</i>)..... | 36 |
| 9. Hasil Scoping Review..... | 37 |
| B. Landasan Teori dan Kerangka Teori..... | 39 |
| C. Kerangka Teori..... | 44 |
| D. Kerangka Konsep..... | 46 |
| E. Pertanyaan Penelitian dan/atau Hipotesis..... | 47 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 49 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 49 |
| B. Penelitian Pada Setiap Tahap..... | 52 |
| 1. Penelitian Tahap 1 Diagnosis: Penelitian Kualitatif dan <i>Review</i> | 52 |
| 2. Penelitian Tahap 2: Implementasi..... | 63 |
| 3. Penelitian Tahap 3: Evaluasi Program..... | 77 |
| 4. Etika Penelitian..... | 97 |
| 5. Hasil Publikasi..... | 99 |

| | |
|---|------------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 100 |
| A. Hasil Penelitian | 100 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 100 |
| 2. Hasil Penelitian Tahap 1: Diagnosis | 102 |
| 3. Hasil Penelitian Tahap 2: Implementasi..... | 122 |
| 4. Implementasi Program EKSIS Pada Kelompok Intervensi..... | 147 |
| 5. Hasil Penelitian Tahap 3: Evaluasi..... | 148 |
| 6. <i>Lesson Learned</i> Hasil Penelitian | 166 |
| B. Pembahasan..... | 167 |
| 1. Penelitian Tahap 1: Diagnosis masalah..... | 167 |
| 2. Penelitian Tahap 2: Pengembangan Program Promosi | 177 |
| 3. Penelitian Tahap 3: Penelitian Kuantitatif | 181 |
| 4. Implikasi Program EKSIS Terhadap Kesehatan Mental..... | 184 |
| 5. Kekuatan, Kelemahan, Hambatan dan Keterbatasan | 185 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 189 |
| A. Kesimpulan | 189 |
| B. Saran..... | 191 |
| RINGKASAN..... | 194 |
| SUMMARY..... | 215 |
| DAFTAR PUSTAKA | 237 |
| LAMPIRAN | 249 |
| CURRICULUM VITAE | 284 |