

**PENGEMBANGAN PROGRAM PROMOSI KESEHATAN  
BERBASIS PARTISIPATIF KOMUNITAS (EKSIS) UNTUK  
MENINGKATKAN RESILIENSI REMAJA DALAM  
PENGELOLAAN STRES SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN  
MASALAH KESEHATAN MENTAL**

Laporan Penelitian Disertasi  
Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat S-3



Disusun Oleh

**Riris Diana Rachmayanti**  
22/500675/SKU/00967

Kepada

**PROGRAM DOKTOR ILMU KEDOKTERAN & KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
JULI 2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Pengembangan Program Promosi Kesehatan Berbasis Partisipatif Komunitas (EKSIS) Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Dalam Pengelolaan Stres Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Kesehatan Mental**  
Riris Diana Rachmayanti, Prof. dr Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**(Pengembangan Program Promosi Kesehatan Berbasis Partisipatif Komunitas (EKSIS) Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Dalam Pengelolaan Stres Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Kesehatan Mental)**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
**(Riris Diana Rachmayanti)**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal (16 Juli 2025)

Susunan Dewan Penguji

**Ketua Penguji**

(Dr. Fitri Haryanti., S.Kep., M.Kes)

**Pembimbing**

Promotor

(Prof. dr Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph.D)

**Ko Promotor 1**

(Diana Setyawati, Psi., Psi, MHSc., Ph.D)

Penguji

**Penguji 1**

(Dr. Supriyati., S.Sos , M.Kes)

Penguji 2

(Ariyani Arista Putri Pertiwi., S.Kep., NS., MAN., DNP)

Penguji 3

(Novi Kurnia., M.Si., M.A., Ph.D)

Penguji Internal

(Prof. Dr. Atik Triratnawati, M.A)

Penguji eksternal

(Dr. dr. Irmansyah, Sp.KI (K))



Ketua Program Studi,

Prof. dr. Adi Utarini, M.Sc., MPH.,Ph.D