

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL BAHASA INGGRIS.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN TESIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TESIS	v
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Tinjauan Pustaka	11
1.6 Landasan Teori.....	13
1.6.1 Inner Child	14
1.6.2 Jenis Jenis <i>Inner child</i>	15
1.6.3 Manifestasi dari <i>Wounded Inner Child</i>	19
1.6.4 <i>Wonder Inner Child</i> Berubah menjadi <i>Wounded Inner Child</i>	21
1.6.5 <i>Healing from Wounded Inner child</i>	25
1.6.6 Realisme Magis.....	33
1.7 Metode Penelitian.....	35
1.7.1 Objek Penelitian	36
1.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	36
1.8 Sistematika Penyajian	37
BAB II ANAK DALAM KEGELAPAN: AWAL MULA <i>WOUNDED INNER CHILD</i> DALAM MASA KECIL TOKOH UTAMA	39
2.1 Pengalaman Traumatis Sejak Usia Dini.....	40

2.2 Pengabaian Emosional dari Orang Tua.....	45
2.3 Kekerasan Fisik dan Psikologis	50
2.4 Kesepian dan Keterasingan.....	56
2.5 Tidak Adanya Perlindungan Sosok Dewasa	63
2.6 Reaksi Emosional: Rasa Takut, Malu, dan Putus Asa	73
2.7 Manifestasi dari <i>Wounded Inner Child</i>	83
2.7.1 Minderan (<i>Low Self-Esteem</i>).....	83
2.7.2 Pemalu dan Penarikan Diri (<i>Withdrawal</i>).....	87
2.7.3 Gampang Sedih / Emosional (<i>Heightened Emotional Sensitivity</i>).....	90
BAB III PENGARUH LUKA BATIN MASA KECIL TERHADAP KEHIDUPAN PERSONAL DAN SOSIAL TOKOH UTAMA.....	93
3.1 Personal	93
3.1.1 Buku sebagai Tempat Aman	94
3.1.2 Keterasingan.....	98
3.2 Sosial	104
3.2.1 Kesulitan dalam Berkomunikasi Secara Sehat.....	105
3.2.2 Alienasi Diri.....	108
3.2.3 Kegagalan dalam Pernikahan.....	114
BAB IV TRANSFORMASI <i>WOUNDED INNER CHILD</i> MENJADI <i>WONDER INNER CHILD</i>.....	118
4.1 Kesadaran Atas Luka Batin.....	119
4.2 <i>Grieving</i> : Mengekspresikan Kesedihan yang Terpendam	124
4.3 <i>Reparenting</i> : Merawat Diri yang Terluka	127
4.4 Pemulihan Kekuatan Ego: <i>Hope, Willpower, Purpose, dan Competence</i>	130
4.4.1 <i>Hope</i>	131
4.4.2 <i>Willpower</i>	136
4.4.3 <i>Purpose</i>	139
4.4.4 <i>Competence</i>	141
4.5 Integrasi dan Kemunculan <i>Wonder Inner Child</i>	148
BAB V KESIMPULAN	154
DAFTAR PUSTAKA	156