

online. Banyak pelajaran dan semangat yang penulis dapat dari kebersamaan selama ini.

18. Mas Fadli, Mas Asep, Mba Esti serta seluruh karyawan Pertamina EP Region Jawa Cirebon bagian SCM yang telah memberikan nasehat dan arahan selama mengerjakan Kerja Praktik.
19. Seluruh Pihak yang baik secara langsung ataupun tidak langsung membantu penulis dalam pelaksanaan Tugas Akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh karenanya saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan, keilmuaan, seluruh civitas akademika serta masyarakat pada umumnya.

Yogyakarta, 24 Juni 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	
3.1. Ergonomi Lingkungan	7
3.2. Pencahayaan	7
3.2.1 Jenis-jenis Pencahayaan	12
3.2.2 Faktor-faktor Dalam Sistem Pencahayaan	13
3.2.3 Penentuan Titik Pengukuran Pencahayaan	14
3.2.4 Perhitungan Tingkat Pencahayaan	15
3.3. Kebisingan	18
3.3.1 Jenis-jenis Kebisingan	18

3.3.2	Baku Mutu Tingkat Kebisingan	19
3.3.3	Nilai Ambang Batas Kebisingan	20
3.4.	Sirkulasi udara	21
3.5.	Temperatur Lingkungan	22
3.4.1	Faktor-faktor Dalam Temperatur Lingkungan Kerja	22
3.4.2	Beban Kerja	24
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>		
4.1.	Subjek dan Objek Penelitian	27
4.2.	Alat yang Digunakan	27
4.3.	Sumber Data	28
4.4.	Teknik Pengambilan Data	28
4.5.	Prosedur Penelitian	29
4.5.1	Obeservasi Tempat	29
4.5.2	Identifikasi Masalah	29
4.5.3	Studi Literatur	29
4.5.4	Pengukuran	30
4.5.5	Pembahasan dan Evaluasi	30
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Pencahayaan	32
5.1.1	Pengambilan Data Pencahayaan	32
5.1.2	Pengolahan Data Pencahayaan	36
5.1.3	Perbaikan Intensitas Pencahayaan	37
5.2	Kebisingan	40
5.2.1	Pengukuran Kebisingan Ruang Penjahitan	40
5.2.2	Pengendalian Kebisingan	41
5.3	Temperatur Lingkungan Kerja	45
5.3.1	Pengambilan Data Temperatur Lingkungan	45
5.3.2	Pengolahan Data Temperatur Lingkungan	45
5.3.3	Pengendalian Temperatur Lingkungan	46
5.1	Pengolahan Data	49
5.4.1	Uji Kecukupan Data	49