

9. Keluarga Emping, azis, Zani, Della, Devi, Fina, Jadhe, Jaja, Muti, Quita, Tika walaupun jauh di mata namun tetap dekat di hati;
10. Keluarga Palagan, Dafa, Eva, Adit, Yubi, Buncit, Berdi, Bing, Ucon, Dika, Panji, Ega, Fredy, Kucur atas kebersamaan dan perjuangannya bersama penulis;
11. Teman-teman satu bimbingan, Dora, Esti, Wanda, Fani, Ucon, Bing, Sobbary atas dukungan dan motivasi yang diberikan satu sama lain untuk menyelesaikan tugas akhir ini;
12. Teman-teman SMAI Al-Azhar BSD seperjuangan merantau ke Jogja yang selalu memberikan semangat dan keceriaan: Anti, Dito, Jabak, Wikan;
13. Partner terbaik, Dafazal Saffan yang sama-sama berjuang dan telah memberikan waktu, energi kepada penulis sampai saat ini;
14. Teman-teman KKN Unit 13 Banjarararum dan Subunit Klepu: Butet, Uwit, Mba Riki, Riki, Agan, Mba Novy, Mas Suko;
15. Ketua Yayasan dan Kepala Sekolah SDIT Salman Al-Farisi 2 Sleman Yogyakarta yang telah mengizinkan tempat dimana penulis mengambil data;
16. Seluruh murid SDIT Salman Al-Farisi 2 Sleman Yogyakarta yang dengan sukarela telah bersedia menjadi responden penulis;
17. Seluruh keluarga besar Teknik Industri UGM 2009 yang sama-sama berjuang dan menjaga kekompakan dari awal masuk hingga hampir empat tahun bersama;
18. Seluruh jajaran dosen dan karyawan Jurusan Teknik Mesin dan Industri UGM;
19. Seluruh rekan-rekan dan berbagai pihak yang telah mebantu secara langsung maupun tidak kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu;

Yogyakarta, 22 September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
 BAB III LANDASAN TEORI	
3.1. Ergonomi	9
3.2. Antropometri	10
3.2.1. Variabilitas Dimensi Tubuh Manusia	10
3.3. Indeks Massa Tubuh (IMT)	11
3.4. Biomekanika	12
3.5. Fisiologi	16
3.6. Batasan Aspek Fisiologi dan Biomekanika	17
3.7. <i>Low Back Region</i>	18
3.8. <i>Low Back Pain</i>	20
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1. Objek dan Lokasi Penelitian	22
4.2. Alat Penelitian	22
4.3. Tahap Penelitian	23
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1. Tinggi Badan	28