

## INTISARI

**Latar Belakang:** Usia 0–24 bulan merupakan periode emas dalam perkembangan anak yang sangat menentukan kualitas hidup di masa depan sehingga perlu upaya pengasuhan yang berkualitas dan menyeluruh untuk mendukung optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan anak. WHO memperkenalkan *Nurturing Care Framework* pada tahun 2018 yang mencakup aspek kesehatan, nutrisi, keamanan dan keselamatan, pengasuhan responsif, serta stimulasi dini. Namun demikian, keberhasilan penerapan *nurturing care* sangat bergantung pada ibu sebagai pengasuh utama dalam menjalankan peran pengasuhan yang optimal. Sejumlah penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa ibu memiliki tingkat pengetahuan dan efikasi diri yang kurang. Hubungan antara kedua faktor ini menjadi krusial dalam mengkaji praktik penerapan *nurturing care*.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan efikasi diri dalam penerapan *nurturing care* pada ibu yang memiliki anak usia 0–24 bulan.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian sekunder. Penelitian ini dilakukan pada Maret–Juli 2025. Sampel berjumlah 61 responden melalui teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan *nurturing care* oleh Hasanah (2022) dan kuesioner efikasi diri *nurturing care* oleh Amiatun (2022) yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Uji korelasi dilakukan dengan uji *Spearman Rank*, uji *Mann-Whitney*, dan uji *Kruskal-Wallis*.

**Hasil:** Pengetahuan *nurturing care* maupun efikasi diri *nurturing care* pada ibu yang memiliki anak usia 0–24 bulan secara keseluruhan berada pada tingkat yang baik. Uji korelasi pada kedua variabel menunjukkan nilai  $r = 0,284$  dan  $p = 0,027$ . Sementara itu, hubungan antara efikasi diri *nurturing care* ibu dengan karakteristik ibu menunjukkan nilai  $p = 0,770$  (usia ibu);  $0,924$  (jumlah anak);  $0,807$  (tingkat pendidikan ibu);  $0,095$  (status pekerjaan ibu); serta  $0,724$  (pendapatan ibu).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah positif dan tingkat kekuatan cukup antara tingkat pengetahuan *nurturing care* dengan efikasi diri *nurturing care* pada ibu yang memiliki anak usia 0–24 bulan.

**Kata kunci:** pengetahuan, efikasi diri, *nurturing care*

## ABSTRACT

**Background:** The age of 0-24 months is a golden period in child development that determines the quality of life in the future so that quality and comprehensive care efforts are needed to support the optimization of child growth and development. WHO introduced the Nurturing Care Framework in 2018 which includes aspects of health, nutrition, safety and security, responsive care, and early stimulation. However, the successful implementation of nurturing care is highly dependent on mothers as primary caregivers in carrying out optimal parenting roles. Previous studies have shown that mothers lack knowledge and self-efficacy. The relationship between these two factors is crucial in assessing the practice of nurturing care.

**Objective:** Knowing the relationship between the level of maternal knowledge and self-efficacy in implementing nurturing care for mothers who have children aged 0-24 months.

**Method:** This research is secondary to studies or surveys by previous research teams. This research was conducted in March-July 2025. The sample amounted to 61 respondents through total sampling technique. This research instrument used a nurturing care knowledge questionnaire by Hasanah (2022) and a nurturing care self-efficacy questionnaire by Amiatun (2022) which had been tested for validity and reliability. Correlation test was conducted with Spearman Rank test, Mann-Whitney test, and Kruskal-Wallis test.

**Result:** Knowledge of nurturing care and nurturing care self-efficacy in mothers who have children aged 0-24 months are overall at a good level. Correlation test on both variables showed the value of  $r = 0.284$  and  $p = 0.027$ . Meanwhile, the relationship between maternal nurturing care self-efficacy and maternal characteristics showed  $p = 0.770$  (maternal age);  $0.924$  (number of children);  $0.807$  (maternal education level);  $0.095$  (maternal employment status); and  $0.724$  (maternal income).

**Conclusion:** There is a significant relationship with a positive direction and a moderate level of strength between the level of knowledge of nurturing care and nurturing care self-efficacy in mothers who have children aged 0-24 months.

**Keyword:** knowledge, self efficacy, nurturing care