



## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Lahham, S., Jaradat, N., Altamimi, M., Anabtawi, O., Irshid, A., AlQub, M., Dwikat, M., Nafaa, F., Badran, L., Mohareb, R. and Haji, R. 2019. Prevalence of underweight, overweight and obesity among Palestinian school-age children and the associated risk factors: a cross sectional study. *BMC pediatrics*. 19(1):1-13.
- Alfianti, E. A., Dieny, F. F., Kurniawati, D. M. A. dan Wijayanti, H. S. 2024. Perbedaan asupan zat gizi, pengetahuan anemia, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (ttt) pada remaja putri di pesantren dan non pesantren. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 21(1): 9-18.
- Alhempri, R.R., Siddiq, I.S., Wahyuni Rosadi, S., Diyanto, R., Elmi Yadi, S.E., Irsyadi Zain, S.E. and Mai Yuliza, S.E., 2024. Analisis Statistik Deskriptif dengan SPSS dan Interpretasinya. Takaza Innovatix Labs.
- Anandrao, K. P., Kailasrao, D. N. dan Ahmad, S. J. 2025. *Research Methodologies: A Comprehensive Guide for Postgraduate and PhD Scholars*. Authors Click Publishing. Chhattisgarh.
- Asiah, N., dan Arifandi, F. 2024. Hubungan konsumsi protein hewani anak usia 4-6 tahun terhadap indeks massa tubuh (imt) pada TK Al-Muhajirin Bekasi dalam pandangan islam. *Junior Medical Journal*. 2(7): 854-862.
- Ayu, K., Setiadi, A. and Ekowati, T., 2020. Analisis preferensi konsumen dalam membeli daging ayam broiler di pasar tradisional Kota Semarang, Jawa Tengah. *Jurnal Agromedia*. 38(2): 76-89.
- Azhari, E., Saleh, L. M. dan Marantika, M. 2023. Analisis Faktor Penyebab Keterlambatan Proyek Pembangunan Gedung Laboratorium Terpadu dan Perpustakaan MAN 1 Maluku Tengah. *Journal Agregate*. 2(2): 262-270.
- Azzahra, F. L., dan Suryaalamshah, I. I. 2024. Hubungan pengetahuan gizi, pola makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian status gizi lebih pada remaja di man 2 jakarta timur. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 16(1): 53-60.
- Baidowi, M.S., Wahidaturrahmi, S.S., Ni Made Intan Kertiyani, S.P. and Nourma Pramestie Wulandari, S.P., 2024. *Statistika Dasar Teori Dan Praktik*. Penerbit P4I.
- Bonita, I. A., dan Fitranti, D. Y. 2017. Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja stunting SMP. *Journal of Nutrition College*. 6(1): 52-60.
- Breen, L., Venne, C. T. A., and Moore, D. 2022. *Dietary Protein for Performance, Health and Disease Management*. Frontiers Media SA. Lausanne.



- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., dan Woda, R. R. 2022. Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*. 10(1): 197-204.
- Connolly, G., and Campbell, W. W. 2023. Poultry consumption and human cardiometabolic health-related outcomes: a narrative review. *Nutrients*. 15(16): 1-24.
- Damayanti, A. Y., Santaliani, A. D., Fathimah, F. dan Nabawiyah, H. 2020. Hubungan Asupan Makronutrien dan uang saku dengan status gizi anak sekolah dasar. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*. 5(1): 57-64.
- Dor, C., Stark, A. H., Dichtiar, R., Keinan-Boker, L. and Sinai, T. 2022. Non-dairy animal protein consumption is positively associated with overweight and obesity in Israeli adolescents. *Foods*. 11(14): 2072.
- Edy, A. P., Patimah, S. dan Ahri, R. A. 2024. Hubungan konsumsi zat gizi makro dengan kejadian kegemukan remaja putri sma negeri 1 majene. *Window of Public Health Journal*. 5(1): 47-57.
- Enthira, P. T., Yusnita, H., Azizulyadi, Y., Asma, A., and Siti Nur'afifah, J., 2023. A qualitative study among youth in Malaysia: What drives the purchase of roasted chicken products by young people seeking a better quality of life. *Heliyon Research Article*. 9(5): 1-10.
- Enthira, P.T., Yusnita, H., Azizulyadi, Y., Asma, A., dan Siti, N. J. 2022. Conceptual paper: malaysian youth's perception and consumption behaviour of roasted chicken products towards a better quality of life. *Journal of Food Research*. 6(6): 249-256.
- Faizurrahman, S., dan Sutinah. 2024. Praktik blok maskulin di kalangan laki-laki vegetarian dan vegan di Kota Bandung. *Journal of Urban Sociology*. 1(2): 134-147.
- Haliza, N., Indrawati, I., Aisah, A. and Wulansari, A. 2024. Gambaran Pola Konsumsi Junk Food dan Kejadian Overweight pada Remaja SMK N 1 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*. 3(1): 233-242.
- Hanafi, S., dan Hafid, W. 2019. Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1(1): 6–10.
- Hanapi, R., dan S. Fathonah. 2023. Pengaruh literasi gizi terhadap kecukupan energi dan protein pada mahasiswa prodi pendidikan tata boga universitas negeri semarang. *Food Science and Culinary Education Journal*. 12(1): 1-10.
- Hateriah, dan Yuandari, E. 2025. Analisis faktor karakteristik orangtua terhadap frekuensi konsumsi fast food pada remaja siswa kelas xi



- smaik ukhuwah banjarmasin. *Journal Scientific of Mandalika (JSM)*. 6(3): 558-570.
- Hawani, V., Asiah, N. dan Arifandi, F. 2024. Hubungan konsumsi protein hewani anak usia 4-6 tahun terhadap indeks massa tubuh (imt) pada tk al-muhajirin bekasi dalam pandangan islam. *Junior Medical Journal*. 2(7): 854-862.
- Hayati, A. W., Husnan., dan Roziana. 2023. Pelatihan pemanfaatan buku “gizi seimbang remaja: cegah stunting” untuk meningkatkan pola konsumsi pangan remaja. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 9(1): 85-94.
- Heslin, A. M., and McNulty, B. 2023. Adolescent nutrition and health: characteristics, risk factors and opportunities of an overlooked life stage. *Proceedings of the Nutrition Society*. 82(2): 142-156.
- Hidayati. 2024. *Pengantar SPSS: Teori, Implementasi dan Interpretasi*. Gita Lentera. Padang.
- Iswahyudi, M. S., Lismawati, R. Wulandari, H. Samsuddin, I. SUkowati, S. Nurhayati, M. Makrus, M. M. Amalia, H. Faizah, dan N. P. E. Febianingsih. 2023. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Sonpedia Publishing Indonesia. Jambi.
- Joko, D., Tegor, dan Silitonga, F. 2023. *Metode Penelitian Terapan*. Deepublish. Yogyakarta.
- Kim, G. H., Shin, S. W., Lee, J., Hwang, J. H., Park, S.W., Moon, J.S., Kim, H.J. and Ahn, H.S., 2017. Red meat and chicken consumption and its association with high blood pressure and obesity in South Korean children and adolescents: a cross-sectional analysis of KSHES, 2011–2015. *Nutrition journal*.16(1): 1-10.
- Kurniawan, H. 2022. *Pengantar Praktis Penyusunan Penelitian*. Deepublish Publisher. Yogyakarta.
- Kurwati dan Yusuf, F. M. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Body Image pada Mahasiswa (Usia Remaja Akhir). *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*. 4(2): 25-29.
- Leviana, S. and Agustina, Y. 2024. analisis pola makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas v di sdn jatiwaringin xii kota bekasi. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*. 6(4): 1635-1656.
- Limas, P. I., Teguh, S. K. M. M., Jap, A. N., and Destra, E. 2024. Skrining antropometri pada pria dan wanita usia produktif dalam rangka pencegahan obesitas di Kalam Kudus li, Kelurahan Duri Kosambi, Jakarta. *Jurnal Serina Abdimas*. 2(3): 1306-1313.
- Lombardo, M. 2025. Gender Differences in Protein Consumption and Body Composition: The Influence of Socioeconomic Status on Dietary Choices. *Foods*. 14(5): 887.



- Ma, L., Fang, Z., Gao, L., Zhao, Y., Xue, H., Li, K. and Wang, Y. 2020. A 3-year longitudinal study of pocket money, eating behavior, weight status: The childhood obesity study in China megacities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(23): 9139.
- Meliani, E., dan Sari. R. N. 2023. Pola konsumsi pangan mahasiswa di asrama universitas teknologi sumbawa menggunakan metode semi quantitative food frequency questionnaire. *UTS Student Conference*. 1(3): 158-169.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F, dan Manampiring, A. E., 2016. Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal eBiomedik*. 4(2): 1-10.
- Moon, J., and Koh, G. 2020. Clinical evidence and mechanisms of high protein diet induced weight loss. *Journal of obesity and metabolic syndrome*. 29(3): 166.
- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, M. D., dan Saputri, A. A. Q. 2023. Pengukuran status gizi dan konseling gizi sebagai pengabdian masyarakat dalam rangka kegiatan milad universitas aisyah pringsewu tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu*. 5(2): 125-130.
- Mulyati, E., Arsyad M. R., Suryaningsih., Maryati. S., Gustina, L., Junianto, P., Helencia, K., Widayanti, L. P., Hwihanus., Arsyad, L. O. M. N., dan Hidayati, S. 2024. Pengantar SPSS: Teori, Implementasi dan Interpretasi. CV. Gita Lentera.
- Nagata, J. M., Helmer, C. K., Wong, J., Diep, T., Domingue, S.K., Do, R., Ervin, R., Mehta, A. S., Al-Shoaibi, A. A., Gooding, H. C. and Ganson, K. T. 2025. Social epidemiology of early adolescent nutrition. *Pediatric Research*. 1(1): 1-10.
- Najdah, N., Nurbaya, N., dan Irwan, Z. 2024. Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di Mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*. 5(2): 540-546.
- Nurdiyanti, H., dan W. Wahyuningtyas. 2019. Hubungan pengetahuan gizi dan pekerjaan orang tua dengan perilaku kebiasaan jajan siswa mi nurul islamiyah tahun 2017. *Jurnal Medika Respati*. 14(4): 321-330.
- Nurhaliza, S., Susantini, P., Ayuningtyas, R.A. and Sartono, A. 2024. Pengetahuan gizi, besar uang jajan, pengaruh teman sebaya dan kebiasaan konsumsi makanan jajanan siswa. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus*. 7(1): 292-302.
- Nurholilah, A., Prastia, T. N., and Rachmania, W. 2019. Hubungan pola makan dengan status gizi remaja di smk it an naba kota bogor tahun 2019. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2(6): 450-460.



- Oktavia, R., Wulandari, P. and Anggoro, S., 2024. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta. *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*. 6(2): 37-44
- Pai, A. C. O., Putri, A. T., Rorisroesra, R., and Aulia, T.C. 2024. Literature review: kandungan gizi antara daging ayam yang diolah menjadi fast food (fried chicken) dengan daging ayam yang diolah menjadi healthy food (ayam goreng). *Journal Sains Student Research*. 2(6): 46-49.
- Pakpahan.R., J.C.P. Nababan., dan A.I. Purba. 2024. Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa yang Tinggal di Asrama Akper Pemkab Taput Tarutung. *Best Journal*. 7(2): 708-714.
- Pratama, P. E. dan Lestari, D. A. 2022. Hubungan umur, jenis kelamin, mutu makanan dan makanan dari luar terhadap makanan di Pondok Pesantren Al-Karimiyah. *Journal of Nursing and Health Science*. 2(1): 7-13.
- Prihatiningsih, D. 2022. *Mudahnya Belajar Statistik Deskriptif*. CV Sarnu Untung. Purwodadi.
- Rasyid, M. F. A. 2021. Pengaruh asupan kalsium terhadap indeks masa tubuh (imt). *Jurnal Medika Utama*. 2(4): 1094-1097.
- Ristanti, I. K., Nafies, D. A. A., Prasiwi, N. W., dan Lailiyah, E. J. 2024. Hubungan asupan protein dengan status gizi pada remaja putri di pondok pesantren, Kabupaten Tuban. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(2): 139-147.
- Riyanto, A., dan Arini, D. P. 2021. Analisis deskriptif quarter-life crisis pada lulusan perguruan tinggi universitas katolik musi charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*. 3(1): 12-19.
- Salsabila, H. H., Syagata, A. S., dan Nurani, C. C. 2025. Hubungan asupan lemak dengan status gizi remaja putri di MA Muallimaat Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*. 3(1): 209-219.
- Sari, M. A. K., dan Lestari. Y. N. 2024. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja (studi kasus di SMA Negeri 15 Semarang). *Media Gizi Kesmas*. 13(1): 386-396.
- Shin, S. M. 2017. Association of meat intake with overweight and obesity among school-aged children and adolescents. *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome*. 26(3): 217-226.
- Singh, A., Dhanasekaran, D., Ganamurali, N., and Sabarathinam, S. 2021. Junk food-induced obesity-a growing threat to youngsters during the pandemic. *Obesity Medicine*. 26(1): 001364.



- Sohail, R., Hasan, H., Saqan, R., Barakji, A., Khan, A., Sadiq, F., Furany, S., AlShaikh, Z., Atef Abdelhamid Mahmoud, O., and Radwan, H. 2024. The influence of the home food environment on the eating behaviors, family meals, and academic achievement of adolescents in schools in the UAE. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 21(9): 1187.
- Sugeng, B. 2022. *Fundamental Metodologi Penelitian kuantitatif (Eksplanatif)*. Deepublish Publisher. Yogyakarta.
- Suha, G. R., dan A. Rosyada. 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data riskesdas 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. 6(1): 43-56.
- Sulistia, F. Y., dan Vatesia, A. 2024. Penerapan deep learning menggunakan convolutional neural network (cnn) untuk klasifikasi daging ayam menggunakan arsitektur resnet-50. *Journal of Information Tecnology and Computer Science*. 7(3): 685-691.
- Sulistyo, M. N. A. Z., and Sartika, A. N. 2025. Association of diet diversity and pocket money with nutritional status of high school students. *Journal of Global Nutrition*. 5(1): 498-503.
- Sundari, D., Almasyhuri, A., and Lamid, A. 2015. Pengaruh proses pemasakan terhadap komposisi zat gizi bahan pangan sumber protein. *Media litbangkes*. 25(4): 235-242.
- Suryandari, B. D., dan Widyastuti, N. 2015. Hubungan asupan protein dengan obesitas pada remaja. *Journal of Nutrition College*. 4(4): 492-498.
- Susanti, R., Pratiwi, A. C., dan Athika, G. 2021. Pemenuhan gizi mahasiswa indekos dan indekos pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*. 2(02): 36-42.
- Utami, H. D., Kamsiah, K., dan Siregar, A. 2020. Hubungan pola makan, tingkat kecukupan energi, dan protein dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan*. 11(2): 279-286.
- Widnatusifah, E., Battung, S.M., Bahar, B., Jafar, N., dan Amalia. M. 2020. Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 9(1): 17-29.
- Wulandari, M. Z., Hamdi, A. F., Nurhalisa, F. Z., Hutabarat, D. F. P., Septiani, G. C., Nurazizah, D. A., dan Puspadewi, S. 2023. Penggunaan perhitungan indeks massa tubuh sebagai penanda status gizi pada mahasiswa prodi kesehatan masyarakat rombel 2d. *Jurnal Analis*. 2(2): 124-131.



- Xiong, T., Wu, Y., Hu, J., Xu, S., Li, Y., Kong, B., Zhang, Z., Chen, L., Tang, Y., Yao, P., and Xiong, J. 2023. Associations between high protein intake, linear growth, and stunting in children and adolescents: a cross-sectional study. *Nutrients Journal*. 15(22): 1-15.
- Yusrizal., dan Rahmati. 2022. Pengembangan Instrumen Afektif dan Kuesioner. *Pale Media Prima*. Banda Aceh.
- Zahro, S. R. 2024. Analisis preferensi konsumen daging ayam broiler di pasar tradisional kabupaten jember jawa timur. *Mimbar Agribisnis: Jurnal Pemikiran Masyarakat Ilmiah Berwawasan Agribisnis*. 10(2): 1788-1796.
- Zamaliq, Z., Utamingrum, F., dan Setiawan, E. 2020. Sistem klasifikasi kualitas daging ayam menggunakan metode k-nearest neighbors berbasis arduino. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*. 4(5): 1455-1461.
- Zhang, X., Liu, J., Ni, Y., Yi, C., Fang, Y., Ning, Q., Shen, B., Zhang, K., Liu, Y., Yang, L., and Li, K. 2024. Global prevalence of overweight and obesity in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Pediatrics*, 178(8): 800-813.