

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SIMBOL.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	2
C. Manfaat Penelitian.....	2
D. Keaslian Penelitian.....	2
BAB II. DASAR TEORI.....	3
A. Proses Pembuatan Abon.....	3

B. Alat Peniris Abon.....	3
C. Ergonomi.....	6
D. Manusia Sebagai Komponen dalam Sistem Manusia-Mesin.....	7
E. Pengertian Analisa Operasi Kerja.....	8
F. Studi Gerakan Untuk Menganalisa Metode Kerja yang Efektif dan Efisien.....	9
G. Gerakan-Gerakan Fundamental untuk Pelaksanaan KerjaManual(Therbligs).....	9
H. Peta Proses Pekerja dan Mesin (Man and Machine Process Chart).....	10
I. Pengukuran dan Penetapan Waktu Kerja.....	12
J. Pengukuran Waktu Kerja Dengan Jam Henti (Stop Watch Time Study).....	13
K. Analisa Gerakan Kerja dengan Rekaman Film (Micromotion Study).....	13
L. Penetapan Waktu Baku Dengan Data Waktu Gerakan (Predetermined Motion Time Study).....	15
M. Kerja Fisik dan Konsumsi Energi.....	16
N. Standar Untuk Energi Kerja.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Tempat Penelitian.....	20
B. Alat dan Bahan.....	20
C. Data yang Diambil.....	22
D. Cara Kerja.....	23

E. Cara Analisa.....	24
1. Analisa Gerakan.....	24
2. Analisa Waktu Kerja.....	24
3. Perhitungan Konsumsi Energi Untuk Satu Siklus Kerja.....	28
F. Diagram Alir Penelitian.....	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Gerakan.....	30
2. Waktu Kerja.....	45
3. Konsumsi energi.....	50
B. Pembahasan.....	51
1. Gerakan.....	51
2. Waktu Kerja.....	54
3. Konsumsi energi.....	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN