



INTISARI

Latar Belakang: Mahasiswa keperawatan yang berada pada masa *emerging adulthood* menghadapi tantangan terkait permasalahan citra tubuh karena dalam profesi keperawatan, penampilan fisik dianggap sebagai citra profesional yang dinilai oleh masyarakat. Citra tubuh negatif dapat diminimalkan melalui dukungan sosial dari orang terdekat yang sekaligus membantu pembentukan citra tubuh positif pada mahasiswa keperawatan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan citra tubuh pada mahasiswa keperawatan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan kuantitatif, dan desain *cross - sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 82 mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKMK UGM angkatan 2020 – 2024 yang diambil menggunakan teknik *proportional stratified sampling* dan pemilihan responden menggunakan *consecutive sampling* sampai kuota terpenuhi. Dukungan sosial diukur menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* sedangkan citra tubuh menggunakan *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scale*. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank correlation* untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel.

Hasil: Sebanyak 61,0% mahasiswa keperawatan memiliki dukungan sosial yang tinggi dan 59,8% mahasiswa keperawatan memiliki citra tubuh yang positif. Hasil uji *spearman rank correlation* menunjukkan *p-value* < 0,001 dengan nilai koefisien korelasi (*r*) 0,393.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara dukungan sosial dengan citra tubuh pada mahasiswa keperawatan, dengan arah positif dan kekuatan hubungan lemah. Penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar dan beragam disarankan untuk meningkatkan generalisasi hasil serta mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat berkontribusi terhadap citra tubuh mahasiswa.

Kata Kunci: citra tubuh, dukungan sosial, mahasiswa keperawatan



ABSTRACT

Background: Nursing students in the emerging adulthood phase face challenges related to body image issues, as physical appearance in the nursing profession is frequently perceived as a reflection of professional identity. Negative body image can be alleviated through social support from close individuals, which contributes to the development of a more positive body image.

Objective: This study aimed to examine the relationship between social support and body image among nursing students.

Methods: This observational analytic study employed a quantitative approach and a cross-sectional design. The sample consisted of 82 undergraduate nursing students at the Bachelor of Science in Nursing Study Program Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada enrolled between the 2020–2024 academic years. Samples were selected using proportional stratified sampling, and respondents were recruited using consecutive sampling until the required quota was fulfilled. Social support was measured using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, while body image was measured using the Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scale. Data were analyzed using the Spearman's rank correlation test.

Results: A total of 61.0% of nursing students reported high social support, and 59.8% had a positive body image. The Spearman's rank correlation test showed a statistically significant result with a p-value < 0.001 and a correlation coefficient (r) of 0,393.

Conclusion: There is a statistically significant relationship between social support and body image among nursing students, with a positive direction and a weak correlation strength. Future studies with larger and more diverse samples are needed to enhance generalizability and identify additional factors influencing body image.

Keywords: body image, nursing student, social support