

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PROYEK AKHIR.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1. Tinjauan Pustaka.....	8
2.2. Landasan Teori.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.2. Jenis Penelitian.....	30
3.3. Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4. Analisis Data.....	35
3.5. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Identifikasi Komponen Paket Wisata di Kecamatan Babakan Madang.....	37
4.2. Perancangan Paket Wisata <i>Wellness tourism</i> di Kecamatan Babakan Madang.....	120

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	142
5.1. Kesimpulan.....	142
5.2 Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA.....	144
DAFTAR NARASUMBER.....	153
DAFTAR LAMPIRAN.....	154

DAFTAR ISTILAH

- Burnout* : Kondisi kelelahan secara fisik, emosional, dan mental.
- Coping Stress* : Kegiatan menangani atau mengelola situasi stres yang sulit.
- Health Tourism* : Kegiatan pariwisata dengan tujuan untuk mendapatkan pelayanan kesehatan atau pengobatan.
- Holistik : Pendekatan yang memandang sesuatu secara menyeluruh.
- Reframing Mindset* : Kegiatan yang dapat mengubah cara pandang pada situasi maupun pengalaman yang pernah terjadi dengan menciptakan pemahaman yang lebih positif
- Retret : Kegiatan memisahkan diri dari dunia yang ramai untuk mencari ketenangan batin.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel <i>Itinerary</i>	23
Tabel 2. 2 Tabel <i>Quotation</i>	24
Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	37
Tabel 4. 1 Klasifikasi Akomodasi Berdasarkan Radius.....	91
Tabel 4. 2 Klasifikasi Restoran Berdasarkan Radius	104
Tabel 4. 3 Kegiatan pada Paket Wisata <i>Wellness tourism</i> di Kecamatan Babakan Madang.....	128
Tabel 4. 4 <i>Itinerary</i> Kegiatan	130
Tabel 4. 5 <i>Quotation</i> Paket Wisata <i>Wellness tourism</i>	132

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rumus Penentuan Harga Per Pax	24
Gambar 3. 1 Wilayah Kecamatan Babakan Madang	30
Gambar 4. 1 Tirta Arsanta.....	39
Gambar 4. 2 Lembah Alam Tirta	40
Gambar 4. 3 Pemandian Air Panas Gunung Pancar.....	41
Gambar 4. 4 Ruang Terapi di Aurora Spa.....	42
Gambar 4. 5 Gymnasium ASTA Gym.....	43
Gambar 4. 6 Gymnasium Klub Ade Rai Sentul.....	44
Gambar 4. 7 Kolam Renang Eco Club Sentul Raya	45
Gambar 4. 8 Peta Sebaran Destinasi Wisata Berdasarkan Komponen <i>Natural Environment</i> di Kecamatan Babakan Madang.....	47
Gambar 4. 9 Leuwi Kuntan.....	48
Gambar 4. 10 <i>Curug</i> Leuwi Asih.....	49
Gambar 4. 11 <i>Curug</i> Kencana.....	51
Gambar 4. 12 <i>Curug</i> Cibingbin.....	52
Gambar 4. 13 <i>Curug</i> Tiga Perjaka	53
Gambar 4. 14 <i>Curug</i> Cislada.....	54
Gambar 4. 15 <i>Curug</i> Ngumpet.....	55
Gambar 4. 16 <i>Curug</i> Aren.....	56
Gambar 4. 17 Hutan Pinus Gunung Pancar	57
Gambar 4. 18 Gua Garunggang	58
Gambar 4. 19 <i>Curug</i> Love	59
Gambar 4. 20 <i>Curug</i> Barong.....	60
Gambar 4. 21 Kegiatan Yoga di Griya Yoga Samiya.....	62
Gambar 4. 22 Kegiatan Yoga di Hutan Hujan Sentul.....	63
Gambar 4. 23 Soto Mie Bogor	65
Gambar 4. 24 Asinan Bogor.....	66
Gambar 4. 25 Toge Goreng.....	67
Gambar 4. 26 Laksa Bogor	68
Gambar 4. 27 Rute Bukit Ilalalng – <i>Curug</i> Leuwi Asih	69
Gambar 4. 28 Rute <i>Curug</i> Love – <i>Curug</i> Kencana.....	70
Gambar 4. 29 Rute <i>Curug</i> Cibingbin– <i>Curug</i> Tiga Perjaka – <i>Curug</i> Cislada – <i>Curug</i> Ngumpet.....	71
Gambar 4. 30 Rute Gua Garunggang– <i>Curug</i> Leuwi Asih.....	73
Gambar 4. 31 Canyoning di <i>Curug</i> Cibingbin	74
Gambar 4. 32 Peserta Kukingklas.....	75
Gambar 4. 33 Kondisi Jalan untuk Kendaraan Besar	76

Gambar 4. 34 Kondisi Jalan yang Dapat Dilalui Kendaraan Motor, Mobil, dan Minibus	77
Gambar 4. 35 Relasi Tol Cibitung-Tol Jagorawi	79
Gambar 4. 36 Relasi Tol Dalam Kota-Tol Jagorawi.....	80
Gambar 4. 37 Relasi Tol JORR- Tol Jagorawi	81
Gambar 4. 38 Relasi Tol Becakayu – Tol Jagorawi.....	81
Gambar 4. 39 Tol Jagorawi.....	82
Gambar 4. 40 Rute Pengendara Motor Berasal dari Jakarta	83
Gambar 4. 41 Rute Pengendara Motor Berasal dari Depok.....	84
Gambar 4. 42 Rute Pengendara Motor Berasal dari Bekasi.....	84
Gambar 4. 43 Rute Pengendara Sepeda Motor Berasal dari Tangerang.....	85
Gambar 4. 44 Rute Pengendara Sepeda Motor Berasal dari Bogor	86
Gambar 4. 45 <i>Shuttle</i>	89
Gambar 4. 46 Peta Sebaran Akomodasi dan Destinasi Wisata Berdasarkan Komponen <i>Natural Environment</i> di Kecamatan Babakan Madang.....	90
Gambar 4. 47 Aston Sentul Lake Resort & Conference Center	92
Gambar 4. 48 The Alana Hotel & Conference Center Sentul.....	93
Gambar 4. 49 Hotel NEO+ Green Savana Sentul City	94
Gambar 4. 50 Villa Aman D’sini	96
Gambar 4. 51 Edensor Hills Villa	97
Gambar 4. 52 Landeuh Vilage Riverside Glamping & Cabin	98
Gambar 4. 53 Upper Clift	100
Gambar 4. 54 Kamar dan Kolam Air Panas Pribadi di Tirta Arsanta.....	101
Gambar 4. 55 Bell's Place Hotel and Rooftop Restaurant	102
Gambar 4. 56 Peta Sebaran Restoran dan Destinasi Wisata Berdasarkan Komponen <i>Natural Environment</i> di Kecamatan Babakan Madang.....	103
Gambar 4. 57 Resto Kebun Teduh.....	105
Gambar 4. 58 Richie The Garden	106
Gambar 4. 59 Sawah Segar	107
Gambar 4. 60 Teras Wangun	109
Gambar 4. 61 Restoran Bumi Aki.....	110
Gambar 4. 62 Boekit Keraton	111
Gambar 4. 63 Kayumas Healthy Café.....	112
Gambar 4. 64 Warung Bromo	113
Gambar 4. 65 Pasar Ah Poong	115
Gambar 4. 66 Toko Lapis Bogor Sangkuriang	116
Gambar 4. 67 Roti Unyil Venus.....	117
Gambar 4. 68 Sebaran Lokasi Kegiatan dan Penginapan pada Paket Wisata <i>Wellness tourism</i>	126
Gambar 4. 70 Buku <i>Journaling</i>	134
Gambar 4. 71 Souvenir Wisatawan.....	135
Gambar 4. 72 Poster Paket Wisata.....	136

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Hasil Wawancara.....	154
------------------------------------	-----