

INTISARI

Jumlah penyandang diabetes *mellitus* tipe 2 semakin lama semakin mengkhawatirkan, hal tersebut dapat dilihat dari gaya hidup anak muda jaman sekarang. Selain itu, diperkuat dengan jumlah penyandang diabetes *mellitus* di daerah D.I. Yogyakarta yang paling banyak ditemui pada survei yang dilakukan oleh Departemen Kesehatan Yogyakarta tahun 2008. Kurang tersedianya sarana yang dapat menakar porsi makan dengan mudah dan tepat, menjadikan faktor utama angka penyandang diabetes semakin tinggi.

Atas dasar latar belakang tersebut, pada penelitian ini dikembangkan sebuah alat bantu untuk mendukung program penyembuhan penyakit diabetes. Proses perancangan diawali dengan penentuan atribut kebutuhan konsumen dari hasil wawancara dengan ahli gizi dan *netnography*. Selanjutnya dilakukan metode *ethnography* seperti observasi, wawancara mendalam dan *story telling* untuk mengetahui kebiasaan penyandang diabetes *mellitus* tipe 2 dan yang berpotensi pra-diabetes *mellitus* di daerah D.I. Yogyakarta. Hasil tersebut akan menjadi masukan untuk pembuatan spesifikasi alat yang dapat menjawab kebutuhan pelanggan.

Data yang didapatkan selanjutnya diolah dengan menggunakan *needs versus* metrik sehingga ditemukan spesifikasi kebutuhan penyandang diabetes dalam membantu penyembuhan. Selanjutnya dibuat beberapa konsep yang dapat dikembangkan serta dilakukan seleksi dan penilaian konsep untuk menentukan produk yang layak untuk dikembangkan. Kemudian konsep yang telah diseleksi menjadi satu konsep akan di buat prototipenya. Prototipe di uji dengan metode wawancara dan pengukuran makanan oleh responden secara langsung, dengan tujuan mengetahui apakah prototipe dapat berfungsi sesuai kebutuhan penyandang diabetes *mellitus* tipe 2.

Dari perancangan ini dihasilkan alat untuk mengontrol porsi makan dan membantu dalam program diet penyembuhan. Adapun bentuk produk yang hampir sama pada umumnya yaitu berbentuk persegi panjang dan yang membedakan di dalamnya terdapat tanda sebagai batasan takaran. Alat kontrol makanan ini telah dilakukan pengujian dan hasilnya dapat mewakili kebutuhan dalam membantu proses penyembuhan penyandang diabetes *mellitus* tipe 2.

Kata kunci: perancangan, pengembangan produk, *ethnography*, alat kontrol makan, diabetes *mellitus* tipe 2