

INTISARI

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan utama bagi wanita di seluruh dunia. Kemoterapi merupakan metode pengobatan kanker yang memanfaatkan obat-obatan untuk menghambat pertumbuhan atau membunuh sel kanker. Regimen obat kemoterapi yang digunakan pada pasien kanker payudara bervariasi, variasi regimen kemoterapi ini dapat menghasilkan perbedaan dalam efektivitas dan efek samping yang dirasakan oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan dan efek samping kombinasi sitostatika pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta serta kesesuaian pemberian kombinasi sitostatika dengan Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Payudara Tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* dan pengambilan data dilakukan secara retrospektif dengan metode *purposive sampling* menggunakan data rekam medik pasien kanker payudara di Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta pada periode Januari sampai September 2024. Kriteria inklusi sampel pada penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis kanker payudara pada semua stadium dan siklus kemoterapi di Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta. Data yang diperoleh akan diolah menggunakan aplikasi *microsoft excel* untuk kemudian dianalisis secara deskriptif.

Penelitian dilakukan terhadap 97 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil menunjukkan pemberian terapi kombinasi sitostatika Doxorubicin + Cyclophosphamide merupakan terapi yang paling banyak diberikan, yaitu sebanyak 19 pasien (37,25%). Kombinasi sitostatika lain yang juga digunakan pada penelitian ini adalah regimen Cisplatin + Docetaxel sebanyak 16 pasien (31,37%) dan regimen Docetaxel + Doxorubicin sebanyak 10 pasien (19,61%). Efek samping yang sering muncul pada pasien yang menerima kombinasi sitostatika yaitu nyeri badan sebanyak 39 pasien (39,08%), ruam kulit pada 25 pasien (25,51%), dan mual pada 10 pasien (10,20%). Berdasarkan penelitian, penggunaan kombinasi sitostatika di Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta dikatakan sudah sesuai dengan pedoman yang diacu menurut kesesuaian obat dan protokol dosis yang diresepkan.

Kata kunci : Kanker payudara, Kemoterapi, Kombinasi sitostatika, Efek samping sitostatika, Kesesuaian pemberian sitostatika

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading health issues affecting women worldwide. Chemotherapy is a treatment method that utilizes cytotoxic drugs to inhibit the growth or destroy cancer cells. The chemotherapy regimens used in breast cancer patients vary, and these variations may lead to differences in treatment effectiveness and the side effects experienced by patients. This study aims to determine the usage profile and side effects of cytostatic drug combinations in breast cancer patients at Dr. Sardjito General Hospital, Yogyakarta, and to assess the appropriateness of these regimens based on the 2018 National Guidelines for Breast Cancer Management in Indonesia.

This research is a cross-sectional study, and data collection was conducted retrospectively using purposive sampling from medical records of breast cancer patients at Dr. Sardjito General Hospital between January and September 2024. Inclusion criteria included patients diagnosed with breast cancer at any stage and undergoing chemotherapy cycles at the hospital. The collected data were processed using Microsoft Excel and analyzed descriptively.

This study was conducted on 97 patients who met the inclusion criteria. The most commonly administered cytostatic combination was Doxorubicin + Cyclophosphamide, given to 19 patients (37.25%). Other regimens used in this study included Cisplatin + Docetaxel (16 patients; 31.37%) and Docetaxel + Doxorubicin (10 patients; 19.61%). The most frequently reported side effects were body pain (39 patients; 39.08%), skin rash (25 patients; 25.51%), and nausea (10 patients; 10.20%). Based on the study findings, the use of cytostatic combinations at Dr. Sardjito General Hospital aligns with the referenced national guidelines in terms of drug selection and prescribed dosage protocols.

Keyword : Breast cancer, Chemotherapy, Cytostatic drugs, Cytostatic side effect, Appropriateness of cytostatic administration