

## DAFTAR PUSTAKA

- Adli, M. 2011. "Urban stress and mental health". LSE Cities, 1-3.
- Ahmad, A. F. 2012. "Analisis Penggunaan Jamu Untuk Pengobatan Pada Pasien Di Klinik Saintifikasi Jamu Hortus Medicus Tawangmangu". Universitas Indonesia.
- Aryani, A. S., Hermawan, Subandi K. 2023. "Disain Model Identifikasi Dini Pemanfaatan Tanaman Aromatik Indonesia." Jurnal Teknoinfo Vol. 17(2), 538-547.
- Dewi, F. R. 2016. "Surfing Community Centre di Gunungkidul dengan Pendekatan Integrasi Ruang Dalam dan Ruang Luar." Universitas Gadjah Mada.
- "Dinkes Sleman Tangani 2.463 Kasus Gangguan Jiwa" 12 Oktober 2023. Antaranews. Diakses 08 Oktober 2024. <https://www.antaranews.com/berita/3770844/dinkes-sleman-tangani-2463-kasus-gangguan-jiwa>.
- "Dinkes DIY Catat Kasus Gangguan Mental Anak dan Remaja Terbanyak di Sleman" 12 Desember 2023. Harian Jogja. Diakses 08 Oktober 2024. [https://jogjapolitan.harianjogja.com/read/2023/12/12/510/1157934/dinkes-diy-catat-kasus-gangguan-mental-anak-dan-remaja-terbanyak-di-sleman#google\\_vignette](https://jogjapolitan.harianjogja.com/read/2023/12/12/510/1157934/dinkes-diy-catat-kasus-gangguan-mental-anak-dan-remaja-terbanyak-di-sleman#google_vignette).
- Dwisatyadini, M. "Pemanfaatan Tanaman Obat untuk Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Degeneratif." Universitas Terbuka Repository.
- Edwin, W. 2021. "Holistic Wellness Center di Bandung dengan Pendekatan Arsitektur Zen." Unika Soegijapranata.
- Euodia, F. 2022. "Perancangan Yogyakarta Wellness Center di Desa Wisata Jamu Kiringan, Jetis, Bantul." Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Fridayanti, D. 2019. "Pengertian Ruang Luar Menurut Para Ahli dan Contohnya." Universitas Brawijaya.
- Hidayanto F., dkk. 2015. "Tanaman Herbal Sebagai Tanaman Hias dan Tanaman Obat." Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan Vol. 4(1), 1-4.
- "How Living in a City Affects Mental Health" 08 September 2023. Medical News Today. Diakses 16 Oktober 2024. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/mental-health-living-in-a-city>.
- "Jenis-Jenis Sauna dan Manfaat Serta Resikonya" 15 Februari 2024. Okeklirik. Diakses 17 Oktober 2024. <https://okeklirik.com/artikel/jenis-jenis-sauna-dan-manfaat-serta-resikonya>.

- “Kenali Stress & Bahayanya : Antisipasi Sebelum Stress Merenggut Hidup Anda” 13 Mei 2024. Kieraclinic. Diakses 16 Oktober 2024. <https://www.kieraclinic.com/artikel-kesehatan/kenali-stress-bahayanya-antisipasi-sebelum-stress-merenggut-hidup-anda#/>.
- “Kesadaran Masyarakat Akan Kesehatan Holistik Meningkat” 08 April 2023. Validnews. Diakses pada 10 Oktober 2024. <https://validnews.id/nasional/kesadaran-masyarakat-akan-kesehatan-holistik-meningkat>.
- “Kesehatan Holistik”. 04 Juni 2023. Okeklirik. Diakses 16 Oktober 2024. <https://okeklirik.com/artikel/kesehatan-holistik>.
- Linck, Y., Ivana, T., & Agustina, D. M. 2017. “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalani Osce Mahasiswa Semester VI Angkatan VIII Di Stiker Suaka Insan Banjarmasin”. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 2 (1): 1-9.
- Mahalaksmi, A. S., Nofiandita, A., Rania, A. P., Novian, F. K. W., Rahma, F., Agustina, H. A. U. F., ... & Priyandani, Y. 2024. “Profil Pengetahuan dan Efektivitas Penggunaan Aromaterapi untuk Mengurangi Stres pada Masyarakat Usia Produktif.” *Jurnal Farmasi Komunitas* Vol. 11(1), 95-100.
- “Mengenal Lebih Dalam Kesehatan Holistik”. Reinherbal. Diakses 16 Oktober 2024. <https://reinherbal.com/mengenal-lebih-dalam-kesehatan-holistik/>.
- “Penetapan Rencana Tata Ruang Wilayah (RTRW) dan Rencana Detail Tata Ruang (RDTR) di Wilayah Sleman. Diakses 16 November 2024. <https://pertaru.slemankab.go.id/17971/penetapan-rencana-tata-ruang-wilayah-rtrw-dan-rencana-detail-tata-ruang-rdtr-di-wilayah-kabupaten-sleman/>.
- Peraturan Daerah Kabupaten Sleman Nomor 13 Tahun 2021 Tentang Rencana Tata Ruang Wilayah Kabupaten Sleman Tahun 2021-2041.
- “Peraturan Dinas Pertanahan dan Tata Ruang Kabupaten Sleman. Diakses 16 November 2024. <https://pertaru.slemankab.go.id/peraturan/>.
- “Peta Data Spasial Kebencanaan di Kabupaten Sleman. Diakses 16 November 2024. <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1xkujiOfp8eEdZ9NOm0geFyZ-T4H9TEaH&ll=-7.625170602921372%2C110.43252482621105&z=14>.
- “Peta Rencana Tata Ruang Wilayah Di Kabupaten Sleman. Diakses 16 November 2024. [https://intantaruberinfo.jogjaprovo.go.id/RTRW\\_Sleman/index.html](https://intantaruberinfo.jogjaprovo.go.id/RTRW_Sleman/index.html).
- Prasetyawati, N. D. & Sudaryanto, S. 2022. “Yogyakarta Darurat Polusi Udara.” Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

- Pratiwi, T. N. 2018. “Pengaruh Rehabilitas dan Fungsi Restoratif Ruang Terbuka Hijau Publik Terhadap Urban Stress Masyarakat Perkotaan”. Universitas Gadjah Mada.
- Purwanto. 2016. *Obat Herbal Andalan Keluarga*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Ramadhani, K. S. 2023. “Wellness Center dengan Pendekatan Architectural Psychology di Malang.” Universitas Gadjah Mada.
- “Ruang-wadah” Binus University. Diakses 17 Oktober 2024. <https://binus.ac.id/bandung/2018/10/ruang-wadah-container-space/>.
- Ruslim, E. 2023. *Panduan Lengkap Aromaterapi & Minyak Atsiri*. Jakarta Selatan: Joglo.
- Salim, E. 2017. “Mixed-Use Building di Pontianak dengan Pendekatan Integrasi Ruang Dalam dan Ruang Luar.” Universitas Gadjah mada.
- Sambarani, T. 2023. “Perancangan Wellness Center untuk Gen Z dengan Pendekatan Biophilic Design di Yogyakarta.” Universitas Gadjah Mada.
- “Sejarah Kapanewon Pakem. Diakses 16 November 2024. <https://pakem.slemankab.go.id/alur-pelayanan-kapanewon>.
- “Seputar Spa dan Jenis-Jenis Spa yang Bisa Anda Ketahui”. Gayaspawellness. Diakses 17 Oktober 2024. <https://gayaspawellness.com/artikel/seputar-spa-dan-jenis-jenis-spa-yang-bisa-anda-ketahui-1>.
- “Serba-Serbi Minyak Atsiri Indonesia dan Potensi Pengembangannya untuk Pasar Internasional” 25 Oktober 2023. Bisip Pertanian. Diakses 08 Oktober 2024. <https://bisip.bsip.pertanian.go.id/berita/serba-serbi-minyak-atsiri-indonesia-dan-potensi-pengembangannya-untuk-pasar-internasional>.
- “Tren Gaya Hidup Sehat dan Peduli Pada Kesehatan Mulai Meningkatkan Menurut Survei” 14 Februari 2023. Cantiika. Diakses 10 Oktober 2024. <https://www.cantika.com/read/1691262/tren-gaya-hidup-sehat-dan-peduli-pada-kesehatan-mulai-meningkat-menurut-survei>.
- “5 Types of Therapeutic Gardens to Heal the Body and Soul” 04 Juni 2021. Ecotherapyheals. Diakses 17 Oktober 2024. <https://www.ecotherapyheals.com/types-of-therapeutic-gardens/>.
- Ventriglio A, Torales J, Castaldelli-Maia JM, De Berardis D, Bhugra D. 2021. “Urbanization and emerging mental health issues”. *CNS Spectrums*. 26(1):43-50. doi:10.1017/S1092852920001236.
- “Website Kalurahan Hargobinangun. Diakses 17 November 2024. <https://hargobinangunsid.slemankab.go.id/first/artikel/3> 31 januari 2017.
- Wulandari, Z., Ugiarto, M., Hairah U. 2017. “Sistem Informasi Obat-Obatan Herbal.” *Journals System Universitas Mulawarman* Vol. 2(1), 227-234.