

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
BAB I PENDAHULUAN.....	3
1.1. Latar Belakang.....	3
1.1.1. Urban Stress di Lingkungan Perkotaan Yogyakarta.....	3
1.1.2. Meningkatnya Kesadaran akan Kesehatan Holistik dan Pengobatan Alami .....	4
1.1.3. Penggunaan Tanaman Aromatik dan Herbal Sebagai Pengobatan Alami ..	5
1.1.4. Wellness Center Berbasis Tanaman Aromatik dan Herbal di Yogyakarta.	7
1.2. Rumusan Masalah.....	12
1.2.1. Pertanyaan Penelitian (Non Arsitektur) .....	13
1.2.2. Pertanyaan Penelitian (Arsitektur).....	13
1.3. Tujuan .....	13
1.4. Sasaran .....	14
1.5. Sistematika Penulisan .....	14
1.6. Keaslian Penulisan .....	15
1.7. Kerangka Berpikir.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
2.1. <i>Urban Stress</i> .....	17
2.1.1. Pengertian <i>Urban Stress</i> .....	17
2.1.2. Faktor Penyebab <i>Urban Stress</i> .....	17
2.1.3. Dampak <i>Urban Stress</i> Terhadap Kesehatan Holistik.....	18
2.2. Kesehatan Holistik .....	18
2.2.1. Pengertian Kesehatan Holistik.....	18

2.2.2.	Aspek-Aspek Kesehatan Holistik .....	19
2.2.3.	Kesehatan Holistik dan Pengobatan Alami.....	20
2.3.	Tanaman Aromatik .....	20
2.3.1.	Pengenalan Tanaman Aromatik .....	20
2.3.2.	Aromaterapi dan Minyak Atsiri .....	21
2.3.3.	Jenis-Jenis Tanaman Aromatik .....	22
2.4.	Tanaman Herbal.....	24
2.4.1.	Pengenalan Tanaman Herbal .....	24
2.4.2.	Obat Herbal dan Khasiatnya .....	24
2.4.3.	Penggolongan Obat Herbal .....	25
2.4.4.	Jenis-Jenis Tanaman Herbal.....	25
2.5.	<i>Wellness Center</i> .....	26
2.5.1.	Aspek-Aspek Pembentuk <i>Wellness</i> .....	26
2.5.2.	Pengertian dan Fungsi <i>Wellness Center</i> .....	27
2.5.3.	Jenis-Jenis <i>Wellness Center</i> .....	27
2.5.4.	Karakteristik Pengguna <i>Wellness Center</i> .....	28
2.6.	Ruang pada <i>Wellness Center</i> .....	29
2.6.1.	Ruang Konsultasi .....	29
2.6.2.	Yoga dan Meditasi .....	31
2.6.3.	Spa dan Sauna .....	34
2.6.4.	Fitness Area .....	38
2.6.5.	<i>Healthy Restaurant</i> .....	39
2.6.6.	<i>Therapeutic Garden</i> .....	41
2.6.7.	Ruang Produksi dan Riset .....	42
2.7.	Integrasi Ruang Dalam dan Ruang Luar.....	43
2.7.1.	Definisi Ruang .....	43
2.7.2.	Ruang Dalam dan Ruang Luar.....	43
2.8.	Studi Preseden.....	52
2.8.1.	Rumah Atsiri Indonesia .....	52
2.8.2.	Raga Svara <i>Wellness Center</i> .....	56
2.8.3.	Secret Garden Village .....	58
2.8.4.	Komparasi Preseden.....	60
<b>BAB III TINJAUAN LOKASI DAN TAPAK .....</b>		<b>62</b>
3.1.	Tinjauan Lokasi .....	62

3.1.1.	Kapanewon Pakem.....	62
3.1.2.	Kalurahan Hargobinangun .....	63
3.2.	Tinjauan Tapak .....	64
3.2.1.	Kriteria Pemilihan Tapak.....	64
3.3.	Analisis Tapak .....	65
3.3.1.	Deskripsi Tapak .....	65
3.3.2.	Bentuk dan Batas Tapak .....	66
3.3.3.	Pengaturan Tata Guna Lahan .....	66
3.3.4.	Topografi dan Kondisi Tanah .....	67
3.3.5.	Aksesibilitas dan Sirkulasi .....	68
3.3.6.	Kebisingan .....	69
3.3.7.	View .....	70
3.3.8.	Bangunan di Sekitar Tapak .....	70
3.3.9.	Analisis Matahari .....	71
3.3.10.	Analisis Angin .....	72
3.3.11.	Analisis Vegetasi.....	72
3.4.	Analisis Zonasi Pada Tapak.....	73
<b>BAB IV ANALISIS PERANCANGAN.....</b>		<b>75</b>
4.1.	Analisis Pengguna.....	75
4.2.	Analisis Jenis Kegiatan .....	75
4.3.	Analisis Alur Kegiatan.....	78
4.4.	Analisis Program Ruang .....	83
4.4.1.	Analisis Zonasi Berdasarkan Sifat Ruang.....	83
4.4.2.	Analisis Zonasi Berdasarkan Fungsi Ruang .....	85
4.4.3.	Analisis Kebutuhan dan Besaran Ruang .....	86
4.4.4.	Analisis Hubungan Antar Ruang .....	90
4.5.	Analisis Tata Ruang Dalam .....	93
4.6.	Analisis Tata Ruang Luar .....	104
4.7.	Analisis Integrasi Ruang Dalam dan Ruang Luar .....	107
4.8.	Analisis Bentuk Bangunan.....	108
<b>BAB V KONSEP PERANCANGAN.....</b>		<b>113</b>
5.1.	Konsep Makro.....	113
5.2.	Konsep Meso .....	114
5.2.1.	Konsep Pengguna dan Kegiatan .....	114

5.2.2.	Konsep Zonasi .....	115
5.2.3.	Konsep Tata Massa .....	117
5.2.4.	Konsep Orientasi Massa.....	120
5.2.5.	Konsep Sirkulasi Menuju Tapak.....	121
5.2.6.	Konsep Sirkulasi Dalam Tapak.....	121
5.2.7.	Konsep Bentuk Bangunan.....	123
5.2.8.	Konsep Pembagian Ruang .....	125
5.3.	Konsep Mikro .....	126
5.3.1.	Konsep Ruang Dalam .....	126
5.3.2.	Konsep Ruang Luar .....	130
5.3.3.	Integrasi Ruang Dalam dan Ruang Luar .....	133
5.3.4.	Konsep Material.....	136
5.3.5.	Konsep Pencahayaan.....	137
5.3.6.	Konsep Penghawaan .....	138
5.3.7.	Konsep Struktur .....	139
5.3.8.	Konsep Utilitas.....	140
	DAFTAR PUSTAKA .....	144