

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Diabetes Mellitus Tipe 2	10
2. Indeks Glikemik dan Beban Glikemik	16
3. Pati Beras, Pati Sagu, dan Pati Resisten	18
4. Beras Analog dan Ekstrusi	20
5. Asam Butirat dan Butirilisasi	21
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Jenis dan Sumber Data	32

H. Metode Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	33
J. Jalannya Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
1. Karakteristik Responden.....	39
2. <i>Fourier Transform Infrared Spectroscopy (FTIR)</i>	39
3. Pengujian Karbohidrat dan Perhitungan <i>Available Carbohydrate</i> Sampel Pangan Acuan dan Pangan Uji	40
4. Respons Glukosa Darah.....	41
5. Nilai Indeks Glikemik.....	42
6. Nilai Beban Glikemik.....	43
B. Pembahasan	43
1. Pembuatan Tepung Terbutirilisasi.....	43
2. Uji Glukosa dan Jumlah Sampel Pangan.....	44
3. Respon Glukosa, Indeks Glikemik, dan Beban Glikemik.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57