

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Persentase Lemak Tubuh.....	8
2. Sedentary Lifestyle	10
3. Screen Time	14
4. Emotional Eating	15
5. Remaja.....	16
B. Kerangka Teoritis	18
C. Kerangka Konseptual	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	19
1. Batasan Populasi.....	19
2. Besar Sampel Penelitian	20

3. Cara Pengambilan Sampel.....	21
D. Identifikasi Variabel Penelitian	21
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	22
F. Instrumen Penelitian	24
G. Pengumpulan Data.....	25
H. Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data	27
J. Etika Penelitian	28
K. Jalannya Penelitian	29
BAB IV.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Karakteristik Subjek Penelitian	33
2. Deskripsi Data Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	57