

**HUBUNGAN *MINDFUL EATING* DENGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH
PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN
MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan**



Disusun oleh:

Maisya Salsabila

(21/474413/KU/22949)

PROGRAM STUDI S1 GIZI

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN**

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MINDFUL EATING DENGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

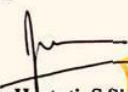
Disusun oleh:

MAISYA SALSABILA
21/474413/KU/22949

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 15 Juli 2025

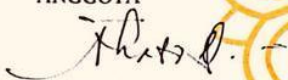
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA


Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D
NIP. 197304041998032002


tanggal : 16 Juli 2025

ANGGOTA


Dr. Toto Sudargo, SKM., M.Kes
NIP. 196006091986011001

tanggal : 16 Juli 2025

ANGGOTA


Aviria Ermamilia, S.Gz., M.Gizi., RD
NIP. 111198603201508201

tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada


R. Dwi Budiningsafi, Sp., M.Kes., Ph.D
NIP. 197604252005012001