



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                               | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b>                          | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>                         | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI</b>                                    | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                              | <b>vii</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMAKASIH</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b>                                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                               | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>                 | <b>xxi</b>  |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                           |             |
| 1.1.Latar Belakang                                 | 1           |
| 1.2.Rumusan Masalah                                | 3           |
| 1.3.Asumsi dan Batasan Masalah                     | 3           |
| 1.4.Tujuan Penelitian                              | 4           |
| 1.5.Manfaat Penelitian                             | 4           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                     | <b>6</b>    |
| <br>   |             |
| <b>BAB III LANDASAN TEORI</b>                      |             |
| 3.1. Definisi Ergonomi                             | 8           |
| 3.2. Pengertian MSDs                               | 8           |
| 3.3. OWAS ( <i>Ovako Working Analysis System</i> ) | 9           |



|  |    |
|--|----|
| 3.4. RULA ( <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> )   | 11 |
| 3.5. NBM ( <i>Nordic Body Map</i> )  | 14 |
| 3.6. Pemodelan Tubuh Manusia Menggunakan <i>Software MannequinPro</i>  | 14 |
| 3.7. Penentuan Nilai Prezentil   | 15 |
| 3.8. Uji Normalitas Data   | 16 |
| <br>   |    |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>  |    |
| 4.1. Obyek Penelitian  | 17 |
| 4.2. Waktu Penelitian  | 17 |
| 4.3. Alat Penelitian   | 18 |
| 4.4. Diagram Alir Penelitian   | 18 |
| <br>   |    |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>  |    |
| 5.1. Keluhan Pekerja di Bagian Proses Produksi Bagian Pengecoran Pasir Basah   | 23 |
| 5.2. Analisis Postur Pekerja di Bagian Proses Produksi Pencetakan Pasir Basah  | 24 |
| 5.3. Analisis yang Diperkirakan Menjadi Penyebab MSDs  | 35 |
| 5.4. Alternatif Perbaikan Postur Kerja   | 37 |
| 5.5. Alternatif Pembuatan Penyangga Cetakan untuk Perbaikan Postur Sesuai dengan Data Antropometri Operator Pencetakan | 42 |
| <br>   |    |
| <b>BAB VI PENUTUP</b>  |    |
| 6.1. Kesimpulan  | 48 |
| 6.2. Saran   | 49 |
| <br>   |    |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  | 50 |
| <b>LAMPIRAN</b>  | 53 |