

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| DAFTAR ISI | 7 |
| DAFTAR TABEL | 9 |
| DAFTAR GAMBAR | 10 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 11 |
| ABSTRAK | 12 |
| ABSTRACT | 13 |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II | |
| TINJAUAN PUSTAKA | 14 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 14 |
| 1. Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)..... | 14 |
| 2. Protein..... | 20 |
| 3. Karbohidrat..... | 22 |
| 4. Rasio Persentase Protein-Karbohidrat..... | 24 |
| 5. Metode Penilaian Asupan..... | 24 |
| 6. Resistensi Insulin..... | 26 |
| 7. Komposisi Tubuh..... | 31 |
| 8. Mekanisme Protein dan Karbohidrat Memengaruhi Resistensi Insulin dan Komposisi Tubuh..... | 34 |
| B. Kerangka Teori..... | 35 |
| C. Kerangka Konsep..... | 36 |
| D. Hipotesis..... | 36 |
| BAB III | |
| METODE PENELITIAN | 37 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 37 |
| B. Subjek Penelitian..... | 37 |
| C. Variabel Penelitian..... | 39 |
| D. Definisi Operasional..... | 40 |
| E. Jenis dan Pengumpulan Data..... | 43 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 44 |
| G. Cara Analisis Data..... | 44 |
| H. Etika Penelitian..... | 45 |
| I. Jalannya Penelitian..... | 45 |



| | |
|--|-----------|
| BAB IV | |
| HASIL..... | 47 |
| A. Hasil Penelitian..... | 47 |
| 1. Karakteristik Subjek Pasien PCOS..... | 47 |
| 2. Gambaran Asupan Protein dan Karbohidrat Pasien PCOS..... | 49 |
| 3. Gambaran Resistensi Insulin Pasien PCOS..... | 50 |
| 4. Gambaran Komposisi Tubuh Pasien PCOS..... | 51 |
| 5. Hubungan Rasio Persentase Protein-Karbohidrat dengan HOMA-IR dan Komposisi Tubuh..... | 52 |
| B. Pembahasan..... | 53 |
| 1. Hubungan antara Rasio Persentase Asupan Protein-Karbohidrat dengan resistensi insulin pada pasien PCOS di Yogyakarta..... | 53 |
| 2. Hubungan antara Rasio Persentase Asupan Protein-Karbohidrat dengan komposisi tubuh pada pasien PCOS di Yogyakarta..... | 56 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 59 |
| BAB V | |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 60 |
| A. Kesimpulan..... | 60 |
| B. Saran..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 62 |
| LAMPIRAN..... | 73 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| Tabel 2.1. Kecukupan Karbohidrat untuk Perempuan..... | 23 |
| Tabel 2.2. Kelebihan dan Kekurangan Bioelectrical Impedance Analysis..... | 32 |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional..... | 40 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Pasien PCOS..... | 48 |
| Tabel 4.2. Hubungan Rasio Persentase Protein-Karbohidrat dengan HOMA-IR dan Komposisi Tubuh Pasien PCOS..... | 52 |
| Gambar 4.4. Hubungan %E P:C dengan HOMA-IR..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori..... | 35 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep..... | 36 |
| Gambar 3.1. Perhitungan Sampel dengan G-Power..... | 38 |
| Gambar 4.1. Gambaran Asupan Protein & Karbohidrat PCOS..... | 49 |
| Gambar 4.2. Gambaran Resistensi Insulin Pasien PCOS..... | 50 |
| Gambar 4.3. Gambaran Komposisi Tubuh Pasien PCOS..... | 51 |
| Gambar 4.4. Hubungan %E P:C dengan Komposisi Tubuh..... | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Informed Consent..... | 73 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden..... | 75 |
| Lampiran 3. Kuesioner Sosiodemografi dan Pemeriksaan Lain..... | 76 |
| Lampiran 4. Antropometri, Komposisi Tubuh, dan Pemeriksaan Lain..... | 77 |
| Lampiran 5. Formulir SQ-FFQ..... | 78 |
| Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik Penelitian..... | 89 |
| Lampiran 7. Hasil Turnitin..... | 90 |
| Lampiran 8. Hasil Data Analisis dengan SPSS Versi 29..... | 91 |