



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT	2
BAB I	3
PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Sindrom Polikistik Ovarium (PCOS).....	10



2.	Siklus Menstruasi pada Pasien PCOS	13
3.	Karbohidrat Sederhana	14
4.	Resistensi Insulin pada Pasien PCOS	15
5.	Terapi pada Pasien PCOS	17
B.	Kerangka Teori	19
C.	Kerangka Konsep	20
D.	Hipotesis	20
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C.	Populasi dan Sampel	21
D.	Variabel Penelitian	23
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A.	Hasil Penelitian	31
1.	Karakteristik Sosio-Demografi Subjek Penelitian	31
2.	Karakteristik Asupan Karbohidrat Sederhana dan Siklus Menstruasi Subjek Penelitian (n=24)	32
3.	Karakteristik dan Perbedaan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Siklus Menstruasi Pasien PCOS	34



4.	Perbedaan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Siklus Menstruasi dengan Usia, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi Total, dan Terapi Obat PCOS	36
5.	Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Siklus Menstruasi pada Pasien PCOS.....	40
B.	Pembahasan.....	43
1.	Gambaran Asupan Karbohidrat Sederhana	43
2.	Gambaran Siklus Menstruasi Pasien PCOS	45
3.	Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Sederhana dan Siklus Menstruasi	47
C.	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60