

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Pola Konsumsi .....	8
2. Makan Siang .....	12
3. Stres Kerja .....	13
4. Perilaku Makan .....	16
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	26
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27

G. Instrumen Penelitian .....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
I. Metode Pengolahan Data.....	33
J. Metode Analisis Data .....	35
K. Etika Penelitian .....	35
L. Jalannya Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3. Penilaian Komponen Stres Kerja.....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Perhitungan Sampel Minimal setiap Fakultas .....	25
Tabel 3. Definisi Operasional .....	26
Tabel 4. Kategori Skor SQ-FFQ .....	29
Tabel 5. Kategori Skor TWSS .....	30
Tabel 6. Kategori Skor AEBQ .....	30
Tabel 7. Kategori Nilai <i>Cronbach's Alpha</i> .....	31
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Kuesioner TWSS .....	32
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner TWSS .....	32
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Kuesioner AEBQ .....	33
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner AEBQ .....	33
Tabel 12. Hasil <i>Coding</i> .....	34
Tabel 13. Analisis Uji Bivariat .....	35
Tabel 14. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian .....	39
Tabel 15. Gambaran Pola Konsumsi .....	40
Tabel 16. Gambaran Kebiasaan Makan Siang .....	41
Tabel 17. Gambaran Stres Kerja .....	42
Tabel 18. Gambaran Perilaku Makan .....	44
Tabel 19. Penilaian Komponen Perilaku Makan .....	44
Tabel 20. Hubungan Pola Konsumsi dengan Perilaku Makan .....	45
Tabel 21. Hubungan Stres Kerja dengan Perilaku Makan .....	46
Tabel 22. Hubungan Stres Kerja dengan Pola Konsumsi Energi .....	46
Tabel 23. Hubungan Stres Kerja dengan Pola Konsumsi Protein .....	47
Tabel 24. Hubungan Stres Kerja dengan Pola Konsumsi Lemak .....	47
Tabel 25. Hubungan Stres Kerja dengan Pola Konsumsi Karbohidrat .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i> .....	72
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 3. Formulir Pola Konsumsi .....	75
Lampiran 4. Kuesioner Kebiasaan Makan Siang .....	77
Lampiran 5. Kuesioner Stres Kerja .....	78
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Makan .....	79
Lampiran 7. <i>Ethics Approval</i> .....	81
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	82
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas .....	83
Lampiran 10. Hasil Analisis Data Penelitian.....	84
Lampiran 11. Uji <i>Turnitin</i> .....	91