

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Subjek Penelitian.....	4
2. Bagi Peneliti.....	4
3. Bagi Universitas.....	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Hidrasi.....	8
2. Natrium.....	19
3. Kebiasaan Minum.....	27
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
1. Sampel dan Populasi.....	32
2. Besar Sampel.....	33
3. Cara Pengambilan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Bebas.....	35
2. Variabel Terikat.....	35

E. Definisi Operasional.....	36
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Cara Analisis Data.....	39
I. Metode Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	41
K. Jalannya Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kebutuhan Natrium Menurut Jenis Kelamin.....	23
Tabel 3.1 Total Responden.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.3 Skor Kuesioner Kebiasaan Minum.....	38
Tabel 3.4 Hasil Coding.....	39
Tabel 3.5 Analisis Bivariat.....	41
Tabel 4.1 Tabel Interpretasi Nilai Cronbach Alpha.....	45
Tabel 4.2 Tabel Uji Validitas Kuesioner Kebiasaan Minum.....	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kebiasaan Minum.....	46
Tabel 4.4 Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Terhadap Status Hidrasi.....	48
Tabel 4.6 Gambaran Asupan Natrium.....	49
Tabel 4.7 Gambaran Kebiasaan Minum.....	50
Tabel 4.8 Gambaran Status Hidrasi.....	52
Tabel 4.9 Hubungan Asupan Natrium dengan Status Hidrasi.....	53
Tabel 4.10 Hubungan Kebiasaan Minum dengan Status Hidrasi.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Total Body Water.....	8
Gambar 2.2 Chart Warna Urin	9
Gambar 2.3 Chart Warna Urin 2.....	10
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Sebaran Jawaban Kebiasaan Minum.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Etik.....	76
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Calon Responden.....	77
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	81
Lampiran 4. Kuesioner SQ-FFQ.....	82
Lampiran 5. Kuesioner Kebiasaan Minum.....	85
Lampiran 6. Kuesioner Status Hidrasi.....	86
Lampiran 7. Uji Validitas Kuesioner Kebiasaan Minum.....	86
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Kuesioner Kebiasaan Minum.....	87
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian.....	87
Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin.....	90