

INTISARI

Penggunaan data tentang volume, kerapatan, dan massa dari tubuh sangat penting dalam melakukan berbagai kegiatan. Setiap individu memerlukan kenyamanan, keamanan dan keselamatan agar performa kerja tetap terjaga. Di Indonesia terdapat banyak suku maupun ras. Data yang tersedia saat ini tentang volume, kerapatan, dan massa tubuh sangat sedikit. Sedangkan data tentang ras australoid belum tersedia. Maka dari itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui volume, kerapatan, dan massa tubuh dari ras australoid.

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *immersion* atau metode pencelupan. Subyek yang dijadikan penelitian berjumlah 30 orang yang memiliki jenis kelamin laki-laki. Pengukuran volume dibagi menjadi 8 segmen, yaitu tangan, lengan bawah, lengan atas, kaki, betis, paha, badan, dan seluruh tubuh. Kerapatan tubuh dihitung menggunakan persamaan yang di buat oleh Drillis dan Contini. Untuk pengukuran massa tubuh dihitung dengan cara mengalikan volume dengan kerapatan yang telah didapat sebelumnya.

Hasil dari penelitian ini adalah rata-rata umur subyek 22 tahun 11 bulan, berat badan rata-rata 60,88 kg, dengan tinggi badan rata-rata 166,3 cm. BMI dari penelitian menunjukkan bahwa 90% subyek memiliki nilai BMI normal. Rata-rata volume, kerapatan dan massa berturut-turut dari penelitian ini adalah 70,03 liter, 1,071451 kg/l, 74,977 kg.

Kata kunci: australoid, volume, indonesia