



Daftar Isi

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Abstrak.....	iv
Abstract.....	v
Kata Pengantar	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.6. Kontribusi Penelitian	5
1.7. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian.....	5
1.8. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Landasan Teori	7
2.1.1. Jam Bekerja.....	7
2.1.2. Alokasi Waktu Kerja Individu.....	8



2.1.3. Kesehatan Mental sebagai Investasi <i>Human Capital</i>	10
2.1.4. Pengukuran Gejala Depresi menggunakan CES-D.....	11
2.2. Tinjauan Pustaka.....	12
2.3. <i>Theory of Change</i>	15
2.4. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1. Data.....	20
3.2. Definisi Operasional Variabel	21
3.2.1. Variabel Dependen.....	21
3.2.2. Variabel Independen	22
3.2.3. Variabel Kontrol	23
3.2.4. Variabel Instrumental.....	25
3.3. Teknik Pengumpulan Data	27
3.4. Teknik Analisis Data	27
3.5. Debat Kausalitas dari Pelatihan Kerja sebagai Variabel Instrumen	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Statistik Deskriptif.....	34
4.2. Hasil Estimasi dan Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN	48
5.1. Simpulan.....	48
5.2. Keterbatasan	48
5.3. Implikasi	49
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	56



Daftar Tabel

Tabel 3.2. Daftar variabel	25
Tabel 3.3. Definisi operasional variabel dalam estimasi	31
Tabel 4.1. Ringkasan statistik	34
Tabel 4.3. Hasil estimasi IV	39
Tabel 4.4 Hasil estimasi IV berdasarkan jam kerja.	44
Tabel 4.5 Hasil estimasi IV berdasarkan lingkungan tempat tinggal.	45
Tabel 4.6. Hasil estimasi IV berdasarkan provinsi tempat tinggal.	47



Daftar Gambar

Gambar 1.1. Hasil survei kesehatan Indonesia Tahun 2023	2
Gambar 2.1. Hubungan antara jam kerja dengan pendapatan.....	9
Gambar 2.2. Rangka penelitian <i>theory of change</i>	17



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Pertanyaan Proksi Kesehatan Mental Depresi dalam IFLS.....	56
Lampiran 2 Pertanyaan Variabel Kontrol Pekerjaan	58
Lampiran 3 Hasil Regresi OLS	59
Lampiran 4 Hasil Regresi 2SLS.....	59
Lampiran 5 Hasil Regresi Berdasarkan Jam Kerja	60
Lampiran 6 Hasil Regresi Berdasarkan Lingkungan	61
Lampiran 7 Hasil Regresi Berdasarkan Provinsi	62