



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Jam Bekerja terhadap Kesehatan Mental: Studi pada Penduduk Dewasa
Bunga Ajeng Aninditria, Eny Sulistyaningrum, S.E., M.A, Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PENGARUH JAM BEKERJA TERHADAP KESEHATAN MENTAL :
STUDI PADA PENDUDUK DEWASA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat S1 Program Studi
Sarjana Ilmu Ekonomi



Oleh :

Bunga Ajeng Aninditria
21/478768/EK/23529

**PROGRAM STUDI ILMU EKONOMI
FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

Lembar Pengesahan



UNIVERSITAS GADJAH MADA
FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS

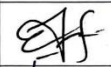
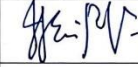

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Jam Bekerja terhadap Kesehatan Mental: Studi pada Penduduk Dewasa

Disusun oleh
Bunga Ajeng Aninditria
21/478768/EK/23529

Telah saya baca dengan seksama dan telah dinyatakan memenuhi standar ilmiah, baik jangkauan maupun kualitasnya, sebagai skripsi jenjang Pendidikan Sarjana (S1).

Telah diujikan pada 12 Juni 2025

Tim Penguji	Nama Lengkap	Tanda Tangan
Pembimbing	Eny Sulistyaningrum, S.E., M.A., Ph.D.	
Penguji 1	Evi Noor Afifah, Dr., S.E., M.S.E.	
Penguji 2	Wisnu Setiadi Nugroho, S.E., M.Sc., M.A., Ph.D.	

Mengetahui,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan



Bayu Sutikno, S.E., M.S.M., Ph.D.
NIP 197805202005011002

Pernyataan Bebas Plagiasi

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Ajeng Aninditria
NIM : 21/478768/EK/23529
Tahun terdaftar : 2021
Program studi : Ilmu Ekonomi
Fakultas/Sekolah : Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar Pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur - unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 15 Juli 2025



Bunga Ajeng Aninditria
21/478768/EK/23529