

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN PERSENTASE LEMAK  
TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh:

**DIAN NUR ROHMAH**

**21/481579/KU/23340**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS GADJAH MADA

Disusun oleh:

**DIAN NUR ROHMAH**  
21/481579/KU/23340

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 9 Juli 2025

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA

  
**Dra. Neni Trilusiana Rahmawati, M. Kes., Ph. D**  
NIP. 196401131989032001

tanggal : 4 Juli 2025

ANGGOTA

  
**Dr. Rio Jati Kusuma, S.Gz., MS**  
NIP. 111198801201706102

tanggal : 4 Juli 2025

ANGGOTA

  
**Prof. Dr. dr. Denny Agustiningsih, M. Kes, AIFM.**  
NIP. 196908221996012001

tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Gizi

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

  
**R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197604252005012001