

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Remaja.....	12
2. <i>Traffic Light Label</i>	13
3. Pengetahuan Gizi	19
4. Pemilihan Konsumsi Makanan.....	23
5. Asupan Zat Gizi	27
B. Kerangka Teoretis.....	38
C. Kerangka Konseptual.....	39
D. Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	40
1. Populasi dan Subjek	40
2. Besar Subjek	41
3. Teknik Pengambilan Subjek	42

D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasioal	44
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen Penelitian	47
H. Uji Coba Instrumen	50
I. Cara Analisis Data	52
J. Etika Penelitian	55
K. Jalannya Penelitian	56
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian	58
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
2. Gambaran Karakteristik Responden	59
3. Gambaran Tingkat Pengetahuan <i>Traffic Light Label</i>	61
4. Gambaran Pemilihan Konsumsi Makanan	65
5. Gambaran Asupan Zat Gizi	67
6. Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Traffic Light Label</i> dengan Pemilihan Konsumsi Makanan	72
7. Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Traffic Light Label</i> dengan Asupan Zat Gizi.....	73
8. Hubungan tingkat pengetahuan <i>Traffic Light Label</i> dengan pemilihan konsumsi makanan dan asupan zat gizi makro pada siswa SMP Negeri 8 Yogyakarta setelah mengontrol faktor usia, jenis kelamin, dan uang saku..	78
B. Pembahasan.....	81
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Traffic Light Label</i> dengan Pemilihan Konsumsi Makanan	81
2. Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Traffic Light Label</i> dengan Asupan Zat Gizi Makro	88
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian	94
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	111