

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, A., & Sulistiarini, E.B. (2019). Studi Tentang Aspek Ergonomi Pada Pengetesan Dispersi Divisi Quality Control Di Pt. Xyz.
- Aenia, Durotul & Fathimah, Anissatul & Ginanjar, Rubi. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembuat Dodol di UMKM Boga Rasa Desa Tenjo Kabupaten Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR*. 6. 236-246. 10.32832/pro.v6i3.250.
- Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). Hubungan Posisi Duduk Dengan *Low back pain* Pada Penjahit Vermak Levis di Pasar Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014.
- Alfiansyah, M. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Low back pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Studies and Research*, 3(1), 749-754.
- Andini, F. (2015). Risk Factor Of Low Back Pain In Workers. *J Mojority*.
- Andreyani, Linda & Bhakti, Wida. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*. 5. 730-736. 10.35971/jjhsr.v5i2.19140.
- Aprilianne, C., Gabriella Gracia, & Paulus Nugraha. (2023). Analisa Faktor Risiko Ergonomi Tenaga Kerja Konstruksi Untuk Pekerjaan Pembetonan Pada Proyek Apartemen di Daerah Jakarta Utara. Program Studi Teknik Sipil Universitas Kristen Petra. *Jurnal Dimensi Pratama Teknik Sipil*. <https://publication.petra.ac.id/index.php/teknik-sipil/issue/view/568>
- Aulia, A., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*.
- Breivik, H., Borchgrevink, P. C., Allen, S. M., Rosseland, L. A., Romundstad, L., Hals, E. K., Kvarstein, G., & Stubhaug, A. (2008). Assessment of pain. *British journal of anaesthesia*, 101(1), 17–24. <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>

- Casazza B. A. (2012). Diagnosis and treatment of acute low backpain. *American family physician*, 85(4), 343–350.
- Chen, N., Fong, D. Y. T., & Wong, J. Y. H. (2023). The global health and economic impact of low-back pain attributable to occupational ergonomic factors in the working-age population by age, sex, geography in 2019. *Scandinavian journal of work, environment & health*, 49(7), 487–495. <https://doi.org/10.5271/sjweh.4116>
- De Kok, J., Vroonhof, P., Snijders, J., Roullis, G., Clarke, M., Peereboom, K., ... & Isusi, I. (2019). Work-related musculoskeletal disorders: prevalence, costs and demographics in the EU. *European agency for safety and health at work*, 1.
- Delgado, D. A., Lambert, B. S., Boutris, N., McCulloch, P. C., Robbins, A. B., Moreno, M. R., & Harris, J. D. (2018). Validation of Digital Visual Analog Scale Pain Scoring With a Traditional Paper-based Visual Analog Scale in Adults. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons. Global research & reviews*, 2(3), e088. <https://doi.org/10.5435/JAAOSGlobal-D-17-00088>
- Djira, Chinthia P. (2016). Pengaruh Faktor-Faktor Risiko Terhadap Keluhan *Low back pain* Pada Perawat Rumah Sakit Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Thesis. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Duthey, B. (2013). Background paper 6.24 low back pain. *Priority medicines for Europe and the world. Global Burden of Disease (2010)*, (March), 1-29.
- Edwards C, Fortingo N, Franklin E. Ergonomics. [Updated 2024 Feb 12]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580551/>
- European Agency for Safety and Health at Work. (2020). *Risk factors for musculoskeletal disorders — working postures*. OSHwiki. <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/risk-factors-musculoskeletal-disorders-working-postures>
- Fathima, D., Lobo, J., Angioi, M., Błach, W., Rydzik, Ł., Ambroży, T., & Malliaropoulos, N. (2024). Sedentary Lifestyle, Heart Rate Variability, and

- the Influence on Spine Posture in Adults: A Systematic Review Study. *Applied Sciences*, 14(16), 6985. <https://doi.org/10.3390/app14166985>
- GBD 2021 Low Back Pain Collaborators. (2021). Global, regional, and national burden of low back pain, 1990-2020, its attributable risk factors, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet. Rheumatology*, 5(6), e316–e329. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00098-X](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00098-X)
- H, Mayrika & Setyaningsih, Yuliani & Kurniawan, Bina & Martini, Martini. (2009). Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan *Low back pain* Pada Penjual Jamu Gendong. 4.
- Hermawan, B., Soebijanto, S., & Haryono, W. (2017). Sikap, beban kerja dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium di Yogyakarta.
- Heryana, Ade. (2020). Uji Chi Square. Kesehatan Masyarakat FIKES Universitas Esa Unggul.
- Hoy, D., Brooks, P., Blyth, F., & Buchbinder, R. (2010). The Epidemiology of low back pain. *Best practice & research. Clinical rheumatology*, 24(6), 769–781. <https://doi.org/10.1016/j.berh.2010.10.002>
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan *Low back pain*. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31808>
- Isnaini, A., Indrayani, R., & Syamila, A. (2023). Faktor Individu dan Sikap Kerja Dengan Keluhan *Low back pain* Pada Pramuniaga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 59-67. doi:10.19184/ikesma.v19i1.31073
- Jayson, M. (2003). *Seri kesehatan: Bimbingan dokter pada nyeri punggung*. Dian Rakyat.
- Klussmann, A., Gebhardt, H., Liebers, F., & Rieger, M. A. (2008). Musculoskeletal symptoms of the upper extremities and the neck: a cross-sectional study on prevalence and symptom-predicting factors at visual display terminal (VDT) workstations. *BMC musculoskeletal disorders*, 9, 96. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-9-96>

- Kripa, Sai & Kaur, Harmanpreet. (2022). Identifying Relations between Posture and Pain in Lower Back Pain Patients. 10.9734/bpi/nhmmr/v3/2015A.
- Kuswana, W. S. (2014). Ergonomi Dan K3. PT Remaja Rosdakarya. Bandung
- Magee, D. (2013). Orthopaedics condition and treatment. Philadelphia: WB Saunders Company.
- Maher, C., Underwood, M. & Buchbinder, R. (2017). Non-Specific Low Back Pain, Journal of The Lancet, vol 389, no 2, pp. 736-747.
- Montford, W.J., Pelozo, J. and Goldsmith, R.E. (2017), "No pain, no gain: how PACE information attenuates consumption", *Journal of Consumer Marketing*, Vol. 34 No. 7, pp. 525-540. <https://doi.org/10.1108/JCM-10-2016-1974>
- Moriki, K., Tushima, E., Ogihara, H., Endo, R., Sato, T., & Ikemoto, Y. (2022). Combined effects of lifestyle and psychosocial factors on central sensitization in patients with chronic low back pain: A cross-sectional study. *Journal of orthopaedic science : official journal of the Japanese Orthopaedic Association*, 27(6), 1185–1189. <https://doi.org/10.1016/j.jos.2021.07.012>
- Mani K, Provident I, Eckel E (2016) Evidence-based ergonomics education: promoting risk factor awareness among office computer workers. *Work* 55, 913–22.
- Mirmohammadi SJ, Mehrparvar AH, Mehrparvar AH, Olia MB, Mirmohammadi M. Effects of training intervention on non-ergonomic positions among video display terminals (VDT) users. *Work (Reading, Mass.)*. (2012) ;42(3):429-433. DOI: 10.3233/wor-2012-1400. PMID: 22523021.
- Natosba, J., & Jaji, J. (2016). Pengaruh posisi ergonomis terhadap kejadian low back pain pada penenun songket di Kampung BNI 46. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 3(2), 8–16.
- Notoatmodjo, P.D.S. (2010) Ilmu Perilaku Kesehatan, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Parjoto, S. 2007. Pentingnya Memahami Sikap Tubuh Dalam Kehidupan. IFI Graha Jati Asih. *Majalah Fisioterapi Indonesia*. 7(11)
- Prasnowo, M Adhi., Weny Findiastuti, Issa Dyah U. (2020). Ergonomi dalam Perancangan dan Pengembangan Produk Alat Potong Sol Sandal. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.

- Pratiwi H, M., Setyaningsih, Y., Kurniawan, B., & Martini, M. (2012). Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 61-67. <https://doi.org/10.14710/jpki.4.1.61-67>
- Purnamasari, H & Gunarso, U & Rujito, Lantip. (2010). Overweight Sebagai Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pasien Poli Saraf Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala of Health*. 4.
- Putri, Peni & Prastowo, Bayu. (2024). Edukasi Posisi Ergonomi Mengangkat Beban Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Risiko Terjadinya Low Back Pain Pada Pekerja Kilang Padi Di Desa Beleke Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*. 2. 3216-3223. 10.59837/jpmba.v2i8.1439.
- Rachmawati, S., Suryadi, I., & Pitanola, R. (2022). Low back pain: Based on Age, Working Period and Work Posture. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 287-292. doi:<https://doi.org/10.15294/kemas.v17i2.26313>
- Rahman, Abdul. (2017). Analisis Postur Kerja dengan Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Beton Sektor Informal di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa. Makassar: UIN Alauddin Makassar.
- Ramdas, Jella & Jella, Vasantha. (2018). Prevalence and risk factors of low back pain. *Internasional Journal of Advances in Medicine*. 5. 10.18203/2349-3933.ijam20183413.
- Riningrum, H., & Widowati, E. (2016). Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain.
- Rohmawan, E.A. and Hariyono, Widodo. (2017). *Masa Kerja, Sikap Kerja dan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja Bagian Produksi Pt Surya Besindo Sakti Serang*. Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs”. pp. 171-180. ISSN 978-979-3812-41-0
- S, Andaru & Santoso, Widodo & Husna, Machlusil & Munir, Badrul & Nandar, Shahdevi. (2021). LOW BACK PAIN. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*. 2. 13-17. 10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4.

- Sanjaya, J., & Lumbantobing, L. A. (2021). *Hubungan antara posisi dalam bekerja dengan low back pain pada pekerja pabrik*. Ebers Papyrus, 27(2), 32–36.
- Saputra, A, dan Ovan. (2020). CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web. Makassar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Sarwono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Stefane, T., Santos, A. M., Marinovic, A., & Hortense, P. (2013). Chronic low back pain: pain intensity, disability and quality of life. Acta Paul Enferm., 26(1), 14-20.
- Sokhibi, A., Alfiana, M. A., Lusianti, D., & Wisnujati, A. (2020). Analisis Postur Kerja Pada Operator Packaging UKM Sirup Yogas Kudus. *Quantum Teknika: Jurnal Teknik Mesin Terapan*, 1(2), 82-87.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. (2009). Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). Edisi 1. CV Sagung Seto Jakarta.
- Suma'mur. (2014). Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). Edisi 2. CV Sagung Seto Jakarta.
- Suryaningtyas, I., Kurniawan, B., Widjasena, B., 2017. Analisis Tingkat Risiko Ergonomi Pada Aktivitas Machining Di PT X Plant Jakarta. J. Kesehat. Masy. 5.
- Sanders, M. S., & McCormick, E. J. (1993). *Human factors in engineering and design* (7th ed.). Mcgraw-Hill Book Company.
- Susanti, N., Hartiyah, & Kuntowato, D. (2015). Hubungan Berdiri Lama Dengan Keluhan *Low back pain* Miogenik Pada Pekerja Kasir Di Surakarta.
- Suseno, Wahyu. (2021). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan Ovako Working Postural Analisis System (Owas) Pada Pekerja di PT Inka (Persero). Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM.
- Tarwaka. (2004). Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan produktivitas. Surakarta, UNIBA Press.

- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press.
- Tomioka, K., Shima, M., & Saeki, K. (2021). Occupational status and self-reported low back pain by gender: a nation-wide cross-sectional study among the general population in Japan. *Environmental health and preventive medicine*, 26(1), 111. <https://doi.org/10.1186/s12199-021-01031-2>
- Umami, A.R., Hartanti, R.I., & Sujoso, A.D. (2014). Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan *Low back pain* (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers).
- Viendyasari, Mila and Nofiantoro, Wahyu (2019) "Analisis Tingkat Kesadaran Mahasiswa Terhadap Pentingnya Sertifikasi Profesi," *Jurnal Administrasi Bisnis Terapan*: Vol. 2: Iss. 1, Article 1. DOI: 10.7454/jabt.v1i2.42
- Zhang, C., Zi, S., Chen, Q., & Zhang, S. (2024). The burden, trends, and projections of low back pain attributable to high body mass index globally: an analysis of the global burden of disease study from 1990 to 2021 and projections to 2050. *Frontiers in medicine*, 11, 1469298. <https://doi.org/10.3389/fmed.2024.1469298>