

DAFTAR PUSTAKA

AKG (2013) *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia*.

American Heart Association (2021) *Heart Disease & Stroke Statistical Update Fact Sheet Global Burden of Disease*. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000950>.

Ampangallo, E. et al. (2021) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol the Relationship Between Dietary Habit and Cholesterol Levels in Police Who Experience More Nutrition in Sidenreng Rappang', *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), pp. 173–185.

Anwar, T. B. (2004) *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Arfyan, Y. (2014) *Dislipidemia Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Proteinuria*. Universitas Islam Sultan Agung.

Arisman (2010) *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC.

Badan Pusat Statistik (2023) *Jumlah Penduduk Lanjut Usia*. Available at: <https://www.bps.go.id>.

Depkes RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Dieny, F. F., Rahadiyanti, A. and Widyastuti, N. (2019) *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta: K-Media.

Djauzi (2005) *Panduan Hidup Sehat dari Kolesterol sampai Osteoporosis*. Jakarta: Kompas Media Group.

Efendi, F. and Makhfudli (2009) *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Farapti, Wangi, M. P. and Adiningsih, S. (2023) 'Penilaian Menu Harian dari Penghuni Panti Werdha dalam Rangka Memperbaiki Asupan dan Status Gizi Lansia', *Journal.Unair*, 7(2), pp. 262–266. doi: 10.20473/amnt.v7i2.2023.26.

Fatmawati, E. (2020) *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol pada Pra Lansia di Desa Gemaharjo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan*. STIKES Bhakti Husada MULia Madiun. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><https://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://>

Garg, A. (2015) *Dyslipidemias: Pathophysiology, Evaluation and Management*. doi: 10.1007/978-1-60761-424-1.

Ghozali, I. (2019) *Aplikasi Analisis Multivariate*. Semarang: Universitas Diponegoro.

Haerani, Y., Sulaiman, L. and Sismulyanto, S. (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Gizi Lansia Melalui Penyuluhan dan Pendampingan di Panti Sosial Lanjut Usia Mandalika Dinas Sosial Provinsi NTB', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(7), pp. 2021–2029. doi: 10.33024/jkpm.v5i7.6164.

Hamzah *et al.* (2021) 'Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), pp. 194–201. doi: 10.35971/gojhes.v5i1.10039.

Han, Y. *et al.* (2023) 'The Possible Effect of Dietary Fiber Intake on the Metabolic Patterns of Dyslipidemia Subjects: Cross-Sectional Research Using Nontargeted Metabolomics', *Journal of Nutrition*, 153(9), pp. 2552–2560. doi: 10.1016/j.tjnut.2023.07.014.

Handajani, S. (2011) *Pola Makan dan Status Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Jager, K. J. *et al.* (2008) 'Confounding: What it is and how to deal with it', *Kidney International*, 73(3), pp. 256–260.

Jellinger, P. S. *et al.* (2017) 'American Association of Clinical Endocrinologist and American College of Endocrinology guidelines for management of dyslipidemia and prevention of cardiovascular disease', *Endocrine practice : official journal of the American College of Endocrinology and the American Association of Clinical Endocrinologists*, 23(Suppl 2), pp. 1–87. doi: 10.4158/EP171764.APPGL.

Kartikasari and RBU, D. R. (2022) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Makan Sehat Pada Lansia Di Desa Blimbing Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen', *Jurnal Doppler*, 6(2), pp. 1–11. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/6388%0Ah> <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/6388/6082>.

Kemala, A. A. I. S., Wihandani, D. M. and Wiryanthini, I. A. D. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Profil Lipid Pada Diet Vegetarian Di Kota Denpasar', *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(7), p. 57. doi: 10.24843/mu.2021.v10.i7.p11.

Kemenkes RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang.

Kopčėková, J. *et al.* (2020) 'Association between selected dietary habits and lipid profiles of patients with cardiovascular disease', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), pp. 1–12. doi: 10.3390/ijerph17207605.

Kumar, V., Abbas, A. K. and Aster, J. C. (2019) *Buku Ajar Patologi Dasar Robbins*. 10th edn. Jakarta: Elsevier.

Kustiyah, L., Widhianti, M. U. and Dewi, M. (2014) 'Hubungan Asupan Serat Dengan Status Gizi Dan Profil Lipid Darah Pada Orang Dewasa Dislipidemia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3), p. 195. doi: 10.25182/jgp.2013.8.3.195-200.

Lasanuddin, H. V., Ilham, R. and Umani, R. P. (2022) 'The Relationship Between Diet and Increased Cholesterol Levels in the Elderly in Tenggela Village, Tilango District (Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia di Desa Tenggela Kecamatan Tilango)', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*, 2(MARET), pp. 22–34. Available at: <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>.

Lemeshow, S. et al. (1997) *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Lidya, C., Fitriany, E. and Iskandar, A. (2022) 'Pengaruh status gizi terhadap kualitas hidup lansia di Puskesmas Segiri Kota Samarinda', *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(2), pp. 49–54. Available at: <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKM/article/view/6772>.

Listiyana, A. D., Mardiana, M. and Prameswari, G. N. (2013) 'Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 37–43.

Maulana, H. F. (2022) *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pedagang Dalam Pengelolaan Sampah Organik Di Pasar Rakyat Bebandem Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Maulina, N. and Sawitri, H. (2022) 'Risk of elevated lipid profile levels with body mass index of the elderly at nursing homes of Lhokseumawe', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, Special Ed(2). Available at: <https://jurnal.usk.ac.id/JKS/article/view/23611>.

Notoadmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nugroho, W. (2012) *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.

Nur, H. and Aritonang, E. Y. (2022) 'Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat', *Journal of Health and Medical Science*, 1, pp. 242–254.

Oetoro, S. (2018) *1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Oktora, S. and Purnawan, I. (2018) 'Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11, p. 168. doi: 10.20884/1.jks.2016.11.3.710.

Ponda, A. and Magie (2019) *Pola Makan dan Gizi dalam Kesehatan*. Denpasar: Poltekkes Denpasar Press.

Pradnyanita, N. M. A. (2019) *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Ketidakpatuhan dalam Pemenuhan Pola Makan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Pramanik, P. and Dhar, A. (2014) 'Impact of Fast Foods on Menstrual Health of School Going Adolescent Girls in West Bengal, Eastern India', *Global Journal of Biology, Agriculture & Health Sciences*, 3(1), pp. 61–66.

Price, S. A. and Wilson, L. M. (2016) *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.

Puspaseruni, K. (2021) 'Tatalaksana Dislipidemia terkait Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis (ASCVD): Fokus pada Penurunan LDL-c', *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(10), p. 395. doi: 10.55175/cdk.v48i10.1512.

Rahmawati, N. D. and Sartika, R. A. D. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor Risiko

Kejadian Dislipidemia pada Karyawan Pria Head Office PT.X, Cakung, Jakarta Timur', *Nutrire Diaita*, 12(01), pp. 1–9. doi: 10.47007/nut.v12i01.3014.

Ratnawati, E. (2022) *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Rizka, A. et al. (2021) 'Frailty among older adults living in nursing homes in indonesia: Prevalence and associated factors', *Annals of Geriatric Medicine and Research*, 25(2), pp. 93–97. doi: 10.4235/agmr.21.0033.

Rokhmah, L. N. et al. (2022) *Pangan dan Gizi*, *Journal GEEJ*. Malang: Yayasan Kita Menulis.

Saputri, D. A. and Novitasari, A. (2021) 'Hubungan Pola konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung', *Serambi Saintia Jurnal Sains dan Aplikasi*, 9(1), pp. 8–22.

Sardi, M. et al. (2021) 'Klaim kandungan zat gizi pada berbagai kudapan (snack) tinggi serat : literature review', *Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klink dan Masyarakat*, 1(13), pp. 39–45. Available at: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jgpk/article/view/24924>.

Sari, I. and Fadri, T. K. (2021) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Batoh Kecamatan Lueng Bata Kota Banda Aceh Tahun 2021', *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 4(2), pp. 106–110.

Sawitri, H. and Maulina, N. (2022) 'Gambaran Kadar Profil Lipid pada Lansia di Panti Jompo Kota Lhokseumawe Tahun 2021', *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(2), p. 53. doi: 10.29103/jkkmm.v1i2.8220.

Sedoyo, A. W. et al. (2014) 'Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam', in. Jakarta: Interna Publishing.

Setyawan, Y. C. et al. (2023) 'Hubungan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi pada Lansia di Wilayah Sekaran Gunung Pati Kota Semarang', *Jurnal Implementasi*, 3(2), pp. 109–117.

Sinulingga, B. O. (2020) 'Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol', *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), pp. 9–15. Available at: <http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/download/556/554>.

Sudargo, T., Sari, F. T. and Naomi, N. D. (2017) 'The correlation of obesity, smoking, fried foods consumption pattern and food intake with lipid profile in civil servant in Yogyakarta, Indonesia', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 4(3), p. 690. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20170741.

Sugiyono (2019) *Metodelogi penelitian kuantitatif dan kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.

Suhardjo, M. (2018) *Pola Makan dan Gizi untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sulistyoningsih, H. (2012) *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha

Ilmu.

Syarfaini, Ibrahim, I. and Yuliana (2020) 'Kadar Kolestrol Pada Aparatur Sipil Negara', *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 53–60. doi: 10.24252/kesehatan.v13i1.14156.

Terati *et al.* (2022) 'Nutritional Status Based on Upper Arm Circumference (ALL), Body Mass Index (BMI) and Nutritional Intake of Hypercholesterolemia Patients', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 294–308.

Trisnadi, R. A., Wibowo, J. W. and Thomas, S. (2021) 'Pengaruh Diet Tinggi Kolesterol terhadap Kadar TNF α Reza Adityas Trisnadi', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(2), pp. 132–134.

Yanti, N. D., Suryana, S. and Fitri, Y. (2020) 'Analisis asupan karbohidrat dan lemak serta aktivitas fisik terhadap profil lipid darah pada penderita penyakit jantung koroner', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), p. 179. doi: 10.30867/action.v5i2.183.

Yuliantini, E., Sari, A. P. and Nur, E. (2016) 'Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl', *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2), pp. 139–147. doi: 10.22435/pgm.v38i2.5543.139-147.