

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Konsep Kualitas Tidur.....	11
2. Konsep Konsentrasi Belajar	24
3. Konsep Mahasantri.....	29
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Penelitian	33
E. Pertanyaan Penelitian	33
F. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34

C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	43
I. Jalannya Penelitian.....	44
J. Etika Penelitian	45
K. Analisis Data	46
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67