



## Daftar Isi

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	ix
Pendahuluan .....	1
Metode.....	5
a. Partisipan .....	6
b. Prosedur.....	9
c. Instrumen .....	9
1. Data Demografis.....	9
2. Brief Resilience Scale .....	10
3. PERMA-Profiler.....	13
d. Analisis .....	14
Hasil .....	16
a. Temuan Utama .....	21
1. Peran PERMA terhadap Resiliensi .....	21
2. Peran Kelima Elemen PERMA terhadap Resiliensi .....	24
3. Perbedaan Skor Variabel Penelitian Antarkelompok Demografis .....	31
b. Keterbatasan Penelitian .....	33
c. Implikasi Teoretis dan Praktis .....	34
Kesimpulan dan Saran.....	35
Daftar Pustaka .....	37
Lampiran .....	47