



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Well-being terhadap Resiliensi Berdasarkan Model PERMA pada Emerging Adulthood**  
Alif Muhamad Abdillah, Restu Tri Handoyo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN *WELL-BEING* TERHADAP RESILIENSI  
BERDASARKAN MODEL PERMA PADA *EMERGING ADULTHOOD***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**ALIF MUHAMMAD ABDILLAH**  
**21/482748/PS/22927**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Well-being terhadap Resiliensi Berdasarkan Model PERMA pada Emerging Adulthood**  
Alif Muhamad Abdillah, Restu Tri Handoyo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN *WELL-BEING* TERHADAP RESILIENSI  
BERDASARKAN MODEL PERMA PADA  
*EMERGING ADULTHOOD***

**SKRIPSI**



Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

**Alif Muhammad Abdillah**  
**21/482748/PS/22927**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Well-being terhadap Resiliensi Berdasarkan Model PERMA pada Emerging Adulthood**  
Alif Muhammad Abdillah, Restu Tri Handoyo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN *WELL-BEING* TERHADAP RESILIENSI BERDASARKAN MODEL  
PERMA PADA *EMERGING ADULthood*

Oleh:  
Alif Muhammad Abdillah  
21/482748/PS/22927

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 19 Juni 2025

Tim Penguji

Restu Tri Handoyo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
Ketua

Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.  
Anggota

Riangga Novrianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 10 Juli 2025

Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001