

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A., & Aziz, A. (2020). Acta Psychologia Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. In *Acta Psychologia* (Vol. 2, Issue 2). <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Afrilia, D., Fuad, M., & Siregar, Z. (2024). Jurnal Studi Islam Indonesia (JSII) Pengaruh Homesickness Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau. *Jurnal Studi Islam Indonesia (JSII)*, 2(1), 161–175. <https://doi.org/10.61930/jsii.v2i1.647>
- Azkie, W., Safitri, D., & Saipiatuddin. (2024). Toxic Relationship Dalam Pacaran Pada Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta. *WISSEN : Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 175–187. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i2.109>
- Azwar, S. (2010). *Penyusunan Skala Psikologi*.
- Azzahra, B. S., & Movitaria, M. A. (2023). *INTERNATIONAL JOURNAL OF RESEARCH TOXIC RELATIONSHIP: DEPRESSIVE DISORDERS IN ADOLESCENTS IN PARIAMAN CITY*.
- Berkhmas, Y., Stkip, M., Sintang, P. K., Pertamina, J., & Km, S. (2019). *PENDEKATAN PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU EGOISTIK ANAK* (Vol. 2, Issue 2). <http://jurnal.stkippersada.ac.id/jurnal/index.php/PAUD>
- Boisvert, S., Poulin, F., & Dion, J. (2023). Romantic Relationships from Adolescence to Established Adulthood. *Emerging Adulthood*, 11(4), 947–958. <https://doi.org/10.1177/21676968231174083>
- Cera, W. K., Febrian, R. S., & Pratomo, D. R. (2023). Pengalaman Toxic Relationship dan Dampaknya Pada Kalangan Generasi Muda. *Prosiding Seminar Nasional*, 918–926.
- Chi, G., & Dariyo, A. (2025). *GAMBARAN TOXIC RELATIONSHIP BAGI DEWASA AWAL YANG BERPACARAN*. 4, 2025. <https://jurnalp4i.com/index.php/paedagogy>
- Damaiyanti, M. (2021). *Hubungan Antara Konflik dengan Perilaku Kekerasan dalam Hubungan Pacaran Pada Remaja Di Samarinda* (Vol. 2, Issue 2).
- Dian, C. N. (2020). *Validitas dan Reliabilitas The Patient Health Questionnaire (PHQ-9) Versi Bahasa Indonesia*.
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya Depression in Adolescent: Symptoms and the Problems. In *Jurnal Psikogenesis* (Vol. 6, Issue 1).
- Emebigwine, D. L. A., Linda, N. S. B., & Martin, P. (2023). Objective structured clinical examination: Do first-year nursing students perceive it to be stressful? *Curationis*, 46(1). <https://doi.org/10.4102/curationis.v46i1.2339>
- Fitria, N. (2023). Proses Komunikasi Intrapersonal Untuk Meningkatkan Self Worth Setelah Mengalami Toxic Relationship Pada Perempuan Dewasa. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1).
- Forth, A., Sezlik, S., Lee, S., Ritchie, M., Logan, J., & Ellingwood, H. (2022). Toxic Relationships: The Experiences and Effects of Psychopathy in Romantic Relationships. *International Journal*



- Freeman, H., Simons, J., & Benson, N. F. (2023). Romantic Duration, Relationship Quality, and Attachment Insecurity among Dating Couples. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph20010856>
- Fuller, K. (2020). *Frequently Asked Questions About Toxic Relationships*. <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/happiness-is-state-mind/202005/frequently-asked-questions-about-toxic-relationships>.
- Girsang, C., & Astuti, K. (2024). *Prosiding Seminar Nasional 2024 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta* 178.
- Hadi, I., Devianti Usman, R., & Rosyanti, L. (2017). *Gangguan Depresi Mayor: Mini Review*. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP>
- Hasanah, U., Luthfiatil Fitri, N., Keperawatan dan Profesi Ners, I., Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S., Laut, J., & Kendal, A. (2020). *DEPRESI PADA MAHASISWA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19*.
- Hindradjat, J., Ramli, M., Ligya Radjah, C., Agama Kristen, P., Tinggi Teologi Kharisma Bandung, S., & Mekar Laksana No, J. (2021). *STUDI KASUS PENGGUNAAN COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT) DALAM MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA WANITA DEWASA*. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Hulukati, W., & Djibran, M. (2018). ANALISIS TUGAS PERKEMBANGAN MAHASISWA FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO. *Jurnal Bikotetik*.
- Hutasoit, D. M., Mendrofaj, I. J., Maxmila, M., Arkianti, Y., & Diannita, C. G. (2024). KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT DUA SLEEP QUALITY OF SECOND YEAR NURSING STUDENTS. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), 58–66. <https://doi.org/10.36916/jkm>
- Hwang, E., & Kim, J. (2022). Factors affecting academic burnout of nursing students according to clinical practice experience. *BMC Medical Education*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12909-022-03422-7>
- Indira, A. T., Sagung Sawitri, A. A., & Ariastuti, L. (2020). Prevalensi depresi pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter semester III dan V di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2017. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 892–895. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.211>
- Jannah, N., & Warastri, A. (2023). *PENGARUH KEMAMPUAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP TOXIC RELATIONSHIP PADA REMAJA WANITA DI YOGYAKARTA*. 3(3), 289–297. <https://pijarsikologi.org/>
- Junilia, E., Dharmawan, A. K., & Kunci, K. (2024). MENELUSURI JEJAK DEPRESI DI KALANGAN MAHASISWA: SEBUAH EKSPLORASI GEJALA KHAS. In *MagnaSalus: Jurnal Keunggulan* (Vol. 06, Issue Juli).



- Kinanti, N. A., Syaebani, M. I., & Primadini, D. V. (2021). Stereotip Pekerjaan Berbasis Gender Dalam Konteks Indonesia Gender-Based Job Stereotypes in the Indonesian Context. In *Jurnal Manajemen dan Usahawan Indonesia* • (Vol. 44, Issue 1).
- Lestari¹, D. A., Dayita Pohan², H., Bhayangkara, U., & Raya, J. (2023). *Merpsy Journal Happiness Mahasiswa yang Mengalami Toxic Relationship: Apakah terkait dengan Forgiveness?*
- Maharani, K. D., & Kalifa, A. D. (2024). Volume 2; Nomor 1. *Januari*, 386–390. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i1.258>
- Murtoyo, E., & Kirnantoro. (2021). *Literature Review: Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Remaja*.
- Najamuddin, M., Miharja, D., & Adhkar, S. (2022). *Tahun 2022 Call for papers dan Seminar Nasional Sains dan Teknologi Ke-1 2022 Fakultas Teknik, Universitas Pelita Bangsa*. 1(1).
- Nandayarni, I., Afifah, |, Khairunnisa, Z., Puput, |, Narima, U., Syifa, |, Rahma, A., Adinda, |, Azzahra, H., Fikri, |, & Pratama, A. (2024). PENERAPAN ETIKA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MENGHADAPI HUBUNGAN TOXIC DI KALANGAN GEN Z. In *Jurnal Nomosleca* (Vol. 10, Issue 2). <http://jurnal.unmer.ac.id/>
- Navaneetham, P., & Kanth, B. (2022). Effects of Personal Relationships on Physical and Mental Health among Young Adults- A Scoping Review. *The Open Psychology Journal*, 15(1). <https://doi.org/10.2174/18743501-v15-e2208180>
- Niman, S., Parulian, T. S., & Sibarani, D. (2022). PROMOSI KESEHATAN JIWA ONLINE TOXIC RELATIONSHIP PADA REMAJA. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 5(2). <https://doi.org/10.30737/jaim.v5i2.2407>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, D., Husaeni, A., Rangga Gintara, A., Firdha Nabila, G., & Nursalman, M. (2025). *Mengungkap Pentingnya Uji Normalitas dan Homogenitas dalam Penelitian: Studi Kasus dan Aplikasinya*.
- Nurdini, F., Fazriani, V. E., Aini, M. F., Alfiyanti, S., Pertiwi, S., Latifah, S., Rianto, E., Prabowo, A., Wiguna, U. T., Fakultas, G. A., Keperawatan, I., Kesehatan, D., & Artikel, R. (2024). HUBUNGAN TOXIC RELATIONSHIP DENGAN TINGKAT STRES DI KALANGAN MAHASISWA. *Journal Nursing Research Publication Media*, 3(3). <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i3.150>
- Orsley, A. G., & Simanjuntak, E. J. (2022). Hubungan antara Kecemburuan Romantis dengan Kepuasan Hubungan pada Emerging Adult yang Berpacaran The Relationship between Romantic Jealousy and Relationship Satisfaction among Dating Emerging Adults. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan Tahun*, 14(1), 90–104.
- Pambudi, S. P., & Wijayanti, D. Y. (2012). Hubungan Konsep Diri dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan. In *JURNAL NURSING STUDIES* (Vol. 1). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>



- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. In *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)* (Vol. 3, Issue 1).
- Pattiradjawane, C., Wijono, S., & Engel, J. D. (2019). Uncovering Violence Occurring in Dating Relationships: An Early Study Of Forgiveness Approach. *PSIKODIMENSIA*, 18(1), 9. <https://doi.org/10.24167/psidim.v18i1.1700>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Pillai, A. A. (2023). *Depression, Anxiety, and Stress among College Students Away from Home A. II*. <https://doi.org/10.25215/1103.094>
- Prameswari, F. H. K. (2021). DINAMIKA PSIKOLOGIS REMAJA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN YANG MEMILIH MEMPERTAHANKAN HUBUNGAN PACARANNYA. *Psikologi*.
- Praptiningsih, N. A., & Putra, K. G. (2021). *Toxic Relationship Dalam Komunikasi Interpersonal Di Kalangan Remaja* (Vol. 12, Issue 2).
- Putra, D. A., Hayu, P., & Tyas, P. (2023). *Fenomena Toxic Relationship dalam Berpacaran*. 5(1), 54–62. <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/solution/index>
- Putri, A. A., Hermansyah, A., Faranjahia, H., Gifari, L. M. A., Zakiyah, L., Fauzan, M., Amatullah, T. A., & Adni, A. (2024). Clinical Manifestation of Depression in Adolescent: A Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1b), 264–271. <https://doi.org/10.29303/jbt.v24i1b.7943>
- Putri, A. R., & Kurniawan, Y. (2023). Kecemasan Menjalin Relasi Romantis: Studi Kasus terhadap Perempuan Penyintas Toxic relationship. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(1), 90. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.6839>
- Radiani, W. A. (2016). *Cognitive Behavior Therapy Untuk Penurunan Depresi Pada Orang Dengan Kehilangan Penglihatan Widiya Aris Radiani*.
- Ramadhiani, I. N., Ummul, T., Andwifanel, R., Azzahra, N., & Karyani, U. (2022). Tingkat Depresi Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. In *Jurnal Psikologi Insight* (Vol. 6, Issue 2).
- Rizki, N. J. (2023). *EPISTEMIC: JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN*.
- Sahputra, D. (2024). Analisis Self Sabotaging Behavior Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 15(2), 161–167. <https://doi.org/10.23887/jibk.v15i2.82861>
- Sainsiana, A., Arian, A., Azzahra, A., Asmar, A., Hudiya, A., Hilmi, H. F., Nisa, Y. F., Noor, I. M., & Hendarmin, L. A. (2021). Hubungan Durasi Olahraga dengan Durasi Penggunaan Internet dan Tingkat Keparahan Depresi pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Journal of Islamic Medicine*, 5(2), 96–105. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i2.13186>
- Sari, N. A., & Wahyuning, S. (2025). Dampak Toxic Relationship pada Perilaku Sosial Mahasiswa Telkom. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 9(1), 58–64. <https://doi.org/10.30596/ji.v9i1.19595>



- Saskia, N. N., Idris, F. P., & Sumiyati. (2023). PERILAKU TOXIC RELATIONSHIP TERHADAP KESEHATAN REMAJA DI KOTA MAKASSAR. In *Window of Public Health Journal* (Vol. 4, Issue 3).
- Setyanto, A. T. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Wacana*, 15(1), 66. <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.69548>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* ((Edisi Kedua)). Penerbit CV Alfabeta.
- Sumayyah, & Komaruddin. (2024). *KONTRIBUSI REGULASI EMOSI TERHADAP TOXIC RELATIONSHIP PADA MAHASISWA BERPACARAN*.
- Syafdana, N. N., & Gumelar, R. G. (2024). *Fenomenologi Toxic Relationship dalam Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Dewasa Muda Phenomenology of Toxic Relationship in Interpersonal Communication in Young Adult Students*. <https://doi.org/10.31289/perspektif.v13i3.11116>
- Syafitri, L. N., & Khoirunnisa, R. N. (2022). *Coping Stress pada Mahasiswa yang Menjalinkan Hubungan Posesif Coping Stress in College Students in Possessive Relationships*. 10(01), 622–635.
- Wahyuni, D. S., Analisis, A., Penyebab, F., Komariah, S., & Sartika, R. (2020). *Analisis Faktor Penyebab Kekerasan dalam Hubungan Pacaran pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia A B S T R A K A R T I K E L I N F O*. <http://ejournal.upi.edu/index.php/sosietas/>
- Widyastuti, N. L. W. W., Styawati, N. K. A., & Wirawan, K. A. (2022). Perlindungan Hukum terhadap Korban Toxic Relationship di Kalangan Remaja. *Jurnal Konstruksi Hukum*, 3(1), 166–171. <https://doi.org/10.22225/jkh.3.1.4413.166-171>
- Wismanto, B. (2019). *Kenali Toxic Relationship dan Antisipasinya*. <https://www.unika.ac.id/news/liputan-kronik/kenali-toxic-relationship-dan-antisipasinya/>.
- Yani, D. I., Radde, H. A., & Gunawan, A. (2021). Halaman: 38-43 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi. In *Jurnal Psikologi Karakter* (Vol. 1, Issue 1). <http://https://journal.unibos.ac.id/jpk38>