



## INTISARI

Peranan manusia pada dunia industri masih diperlukan untuk menjalankan proses produksi, walaupun saat ini sudah banyak kegiatan produksi yang menggunakan mesin, seperti pada proses *Finishing Yoko* di PT.Arteria Daya Mulia Cirebon. Pada proses tersebut sebagian besar kegiatannya menggunakan tenaga manusia (manual) yang terkadang menimbulkan keluhan nyeri pada anggota tubuh.Oleh karena itu diperlukan penilaian postur, apakah keluhan tersebut disebabkan karena postur yang salah.

Untuk mengetahui keluhan-keluhan yang dialami para pekerja, pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*(NBM). NBM dibagikan sebanyak 108 sampel, yang terbagi atas sembilan *workstation* proses. Dari hasil rekapitulasi kuesioner NBM, pada *workstation* pengikatan *packing* yang memerlukan penilaian REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) dan rekomendasi lebih lanjut.Karena rentang skor rata-rata bagian tubuh berkisar tiga sampai empat (rentang sakit dan sakit sekali) dengan skor rata-rata bagian tubuh antara lain pada lengan atas kanan (skor 3,25), lengan atas kiri (skor 3,25), betis kanan (skor 3,5), betis kiri (skor 3,75), dan kaki kiri (skor 3,25).

Dari penilaian tersebut terdapat 5 jenis postur kerja yang masuk dalam kategori berisiko dan perlu perbaikan, yaitu: (1) postur pekerja 1 mengambil jaring untuk dilakukan pengikatan *packing*, (2) postur pekerja 1 merapikan dan meluruskan jaring yang kusut, (3) postur pekerja 1 menyerahkan ujung jaring pertama pada pekerja 2 sisi kanan, (4) postur pekerja 1 meraih ujung jaring kedua, dan (5) postur pekerja 2 melepaskan besi pertama dan kedua.

Hasil rekomendasi yang diperlukan dari postur yang berisiko tersebut adalah sosialisasi kepada pekerja tentang bagaimana postur kerja yang benar agar tidak menimbulkan risiko bahaya, pengaturan frekuensi waktu istirahat, dan membuat keranjang bantu untuk tempat jaring dengan dimensi volume kapasitas keranjang sebesar 96 cm (p) x 112 cm (l) x 38 cm (d), dengan tinggi keranjang sebesar 95 cm(t).

**Kata Kunci:** REBA, *Packing*, Postur Kerja, *Nordic Body Map*, Keranjang Bantu