

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Pembedahan.....	10
2. Otot.....	14
3. Kekuatan genggam tangan.....	17
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	32
1. Variabel Bebas.....	32
2. Variabel Terikat.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Jenis dan Pengumpulan Data.....	35
1. Karakteristik responden.....	35
2. Antropometri.....	36
3. Asupan energi dan protein.....	36

4. Kekuatan genggam tangan.....	36
H. Metode Pengolahan Data.....	36
1. Editing.....	36
2. Coding.....	37
3. Entry.....	37
4. Cleaning.....	37
I. Metode Analisis Data.....	37
1. Analisis Univariat.....	37
2. Analisis Bivariat.....	37
J. Etika Penelitian.....	38
K. Jalannya Penelitian.....	39
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	75