

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR.....	iv
INTISARI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III DASAR TEORI	9
3.1. Ergonomi.....	9
3.2. Biomekanika	9
3.3. <i>Manual Material Handling</i>	10
3.4. <i>Occupational Repetitive Action (OCRA)</i>	10
3.4.1. <i>OCRA Index</i>	11
3.4.2. Faktor Variasi Tindakan Teknis	12
3.4.3. Frekuensi Konstan (k_f).....	14

3.4.4. Faktor Kekuatan (F_M)	15
3.4.5. Faktor Postur (P_M)	16
3.4.6. Faktor Pengulangan (R_{eM})	18
3.4.7. Faktor Tambahan (A_M)	19
3.4.8. Faktor Waktu Pemulihan (R_{cM})	20
3.4.9. Faktor Durasi (t_M)	21
3.4.10. Klasifikasi Hasil OCRA <i>Index</i>	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
4.1. Objek Penelitian.....	23
4.2. Alat Penelitian.....	25
4.2.1. Tahap Pengumpulan Data.....	25
4.2.2. Tahap Pengolahan Data Menggunakan Metode OCRA <i>Index</i>	25
4.3. Tahapan Penelitian.....	26
4.3.1. Survei.....	27
4.3.2. Pengambilan Data.....	27
4.3.3. Penilaian Menggunakan Metode OCRA <i>Index</i>	28
4.3.4. Evaluasi Hasil Penilaian	28
4.3.5. Rekomendasi Perbaikan	28
4.3.6. Penilaian Menggunakan Metode OCRA <i>Index</i> Setelah Perbaikan	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1. Observasi Operator	29
5.2. Hasil Penilaian Menggunakan Metode OCRA <i>Index</i>	30
5.3. Evaluasi Hasil Penelitian	30
5.3.1. Metode OCRA <i>Index</i>	30
5.3.2. Pengamatan Aktivitas dan Kondisi Kerja.....	38
5.3.3. Keluhan Operator	40
5.4. Rekomendasi Perbaikan.....	40
5.4.1. <i>Engineering Control</i>	40
5.4.2. <i>Administrative Control</i>	42
5.5. Hasil Penilaian Menggunakan Metode OCRA <i>Index</i> Setelah Perbaikan	45
BAB VI PENUTUP.....	48

6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52