

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2001, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Andersson, D., 2004, *The Astrand-Rhyming Test/Method Under The Magnifying Glass*, Idrottshogskolan, Stockholm.
- Astrand, P.O., 1952, *Experimental Studies of Physical Working Capacity in Relation to Sex and Age*, Tesis, Copenhagen.
- Astrand, P.O., Rodahl, K., dan Dahl, H.A., 2003, *Textbook of work Physiology Physiological Bases of Exercise Fourth Edition*, Human Kinetics, Oslo.
- Atmadja, D.S. dan Doewes, M., 1995, *ACSM Panduan Uji Latihan Jasmani dan Peresepannya*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Baumgartner, T.A., Jackson, A.S., Mahar, M.T., dan Rowe, D.A., 2006, *Measurement for Evaluation in Physical Education and Exercise Science*, Mc Graw Hill, New York.
- Craig, Marshall, dan Sjostrom, 2003, *IPAQ Reliability and Validity Study Group: A Comprehensive Reliability and Validity Study in Twelve Countries*.
- Dahlan, M.S., 2009, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Getchell Bud , 1979, *Physical Fitness, A Way Of Life*, John Wiley and Sons Inc., Singapura.
- Grandjean, E., 1986, *Fitting the Task to the Man*, Taylor & Francis, London.
- Harinaldi, 2005, *Prinsip-prinsip Statistik untuk teknik dan Sains*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Harisenjaya, R.S., 1993, *Penuntun Test Kesegaran Jasmani*, Refika Aditama, Bandung.
- Indriati, E., 2011, *Antropometri Untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Olahraga*, PT Intan Sejati, Klaten.
- Indriawati, R., Widyatmoko, A., Pramono, A., S.S., Dirwan, dan Majdawati, A., 2011, *Guideline Books Cardiovascular and Respiratory*, Faculty of Medicine & Health Science Muhammadiyah University of Yogyakarta, Yogyakarta.

- IPAQ Research Committe, 2005, *Guidelines for Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
- Irianto, D.P., 2004, *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*, Andi Offset, Yogyakarta.
- _____, 2004, *Diktat Dasar Keplatihan*, FIK UNY, Yogyakarta.
- Kusumaratna, R., 2008, *Impact of Physical Activity on Quality of Life in Elderly*, Trisakti University Press, Jakarta.
- Lutan, R., 2001, *Asas-asas Pendidikan Jasmani*, Dirjen Olahraga Depdiknas, Jakarta.
- Mahan, L.K. dan Stump, S.E., 2004, *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*, 11th ed., WB Saunder Company, Philadelphia.
- Mou Liu, C. dan Fu Lin, K., 2007, *Estimation of VO₂max: A Comparative Analysis of Post-Exercise Heart Rate and Physical Fitness Index from Harvard Step Test*, Artikel Universitas Pendidikan Nasional Hsinchu, Vol.5, No.2.
- Sajoto, M., 1988, *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- Sharkey, B.J., 2003, *Fitness and Health*, 6th ed., Human Kinetics, Montana.
- Suharto, 1997, *Pola Hidup Sehat dan Bugar*, Depdikbud, Jakarta.
- Supranto, J., 2001, *Statistik Teori dan Aplikasi*, Erlangga, Jakarta.
- Wahjoedi, 2000, *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*, PT.Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Wiardani, N., Hadi, H., dan Huriyati, E., 2006, *Pola Makan dan Obesitas Sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Sanglah Denpasar*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Widaninggar, W.M., Suharto, S., Soekaptiadi, S., dan Hutapea, Jintan, 2002, *Ketahuiilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*, Departemen Pendidikan Nasional Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, Jakarta.