

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Konsep Lansia.....	12
2. Konsep Asupan Makanan dan Nafsu Makan Lansia.....	13
3. Konsep Sisa Makanan.....	17
4. Konsep Penjamah Makanan.....	21
5. Konsep Panti Wreda.....	22
6. Konsep Modifikasi Menu untuk Lansia.....	25
7. Konsep Penyuluhan Gizi dan Pendidikan Kesehatan.....	27
B. Kerangka Teoretis.....	36
C. Kerangka Konseptual.....	38
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	52
H. Metode Pengolahan Data.....	55
I. Metode Analisis Data.....	57
J. Etika Penelitian.....	60
K. Jalannya Penelitian.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	117

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teoretis.....	37
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konseptual.....	38
<b>Gambar 3.</b> Rancangan Penelitian Sasaran Penjamah Makanan dan Pengurus Panti .....	40
<b>Gambar 4.</b> Rancangan Penelitian Comstock Lansia.....	41
<b>Gambar 5.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Sarapan Panti Hanna Berkategori "Menarik" dengan n = 7.....	74
<b>Gambar 6.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Sarapan Panti Hanna Berkategori "Tidak Menarik" dengan n = 7.....	75
<b>Gambar 7.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Makan Siang Panti Hanna Berkategori "Menarik" dengan n = 7.....	76
<b>Gambar 8.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Makan Siang Panti Hanna Berkategori "Tidak Menarik" dengan n = 7.....	76
<b>Gambar 9.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Sarapan Panti Budhi Dharma Berkategori "Menarik" dengan n = 10.....	77
<b>Gambar 10.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Sarapan Panti Budhi Dharma Berkategori "Tidak Menarik" dengan n = 10.....	78
<b>Gambar 11.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Makan Siang Panti Budhi Dharma Berkategori "Menarik" dengan n = 10.....	79
<b>Gambar 12.</b> Diagram Penilaian Siklus Menu Makan Siang Panti Budhi Dharma Berkategori "Tidak Menarik" dengan n = 10.....	79
<b>Gambar 13.</b> Diagram Persentase Comstock Lansia (n = 65).....	83

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian.....	7
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional.....	48
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik Lansia.....	66
<b>Tabel 4.</b> Karakteristik Penjamah Makanan dan Pengurus Panti.....	67
<b>Tabel 5.</b> Pengetahuan Penjamah Makanan dan Pengurus Panti.....	69
<b>Tabel 6.</b> Perbedaan Nilai Pretest dengan Posttest.....	69
<b>Tabel 7.</b> Hubungan Perubahan Skor Pengetahuan dengan Tingkat Pendidikan dan Lama Bekerja Penjamah Makanan serta Pengurus Panti.....	70
<b>Tabel 8.</b> Kategori Penilaian Siklus Menu Panti.....	72
<b>Tabel 9.</b> Penilaian Siklus Menu Panti.....	73
<b>Tabel 10.</b> Hasil Uji Beda Tiap Aspek Penilaian Siklus Menu.....	80
<b>Tabel 11.</b> Persentase Comstock Lansia.....	82
<b>Tabel 12.</b> Uji Beda Persentase Comstock Lansia.....	84
<b>Tabel 13.</b> Perbedaan Asupan Makanan Lansia.....	86